

Меню на 2 июля 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
Бутерброд с маслом	34	41
Какао с молоком	170	198

II Завтрак

Кефир	125	157
-------	-----	-----

Обед

Помидоры свежие	46	92
Суп картофельный с рыбой	153	193
Котлета рыбная	53	86
Рагу из овощей	110	150
Соус сметанный 36/45	36	45
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	35	38

Полдник

Сырники из творога	72	103
Соус молочный сладкий 15/10	19	13
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700