

**Меню на 2 апреля 2025 г.****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	151	165
Бутерброд с сыром б/м)	39	45
Чай с молоком	161	201

**II Завтрак**

Снежок	138	154
--------	-----	-----

**Обед**

Бульон из кур с гренками (птица)	165	176
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	58	68
Соус молочный густой (для фарширования)	19	24
Рагу из овощей 120/130	121	130
Соус сметанный 36/39	36	39
Огурец соленый	29	48
Хлеб ржано-пшеничный	19	36
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	156	176

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	120	150
Чай с лимоном	137	152

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>