

Меню на 2 марта 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	144	180
Бутерброд с маслом	32	39
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	149	198
Котлета "Улыбка" (60/80)	58	77
Рагу из овощей	110	140
Соус сметанный 15/30	15	28
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Огурец соленый	28	47
Хлеб ржано-пшеничный	28	35

Полдник

Манник	75	85
Соус молочный сладкий	13	13
Чай с лимоном	132	166

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700