

Меню на 1 декабря 2025 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	152	187
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	151	181
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	152	201
Котлета "Улыбка" (60/80)	59	79
Рагу из овощей	110	141
Соус сметанный 15/30	15	31
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Огурец соленый	31	52
Хлеб пшеничный	31	39

Полдник

Манник	72	82
Соус молочный сладкий	15	15
Чай с лимоном	145	166

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700