

**Меню на 1 сентября 2025 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	148	199
Бутерброд с маслом	30	35
Чай с сахаром (р)	151	189

**II Завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	147	177
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Капуста тушеная 30/50	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	152	156
Мясные фрикадельки (ф)	15	25
Шницель рубленый (фарш)	51	71
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	128
Напиток из шиповника	143	188
Хлеб ржано-пшеничный	31	38

**Полдник**

Булочка «Дорожная»	59	60
Чай с лимоном	132	166

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>