

**Меню на 1 июля 2026 г.****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	163	186
Бутерброд с повидлом	38	50
Чай с молоком и сахаром	171	202

**II Завтрак**

Яблоко	94	94
--------	----	----

**Обед**

Огурцы свежие	36	73
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	155	180
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	47	66
Соус молочный 20/24	18	21
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	108	131
Компот из апельсинов	132	158
Хлеб ржано-пшеничный	35	38

**Полдник**

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	70
Компот из изюма	142	164

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>