

Меню на 1 апреля 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	156	188
Бутерброд с повидлом	37	49
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Ряженка	112	140
---------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	147	196
Котлеты рубленые из птицы	57	66
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Капуста тушеная 30/50	30	50
Компот из иеюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Булочка «Домашняя»	49	79
Молоко кипяченое	146	176

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700