

**Меню на 1 апреля 2025 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	159	199
Кофейный напиток с молоком (160/180)	158	178
Бутерброд с повидлом	30	50

**II Завтрак**

Груша	149	169
-------	-----	-----

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	179
Жаркое по - домашнему	152	169
Икра свекольная 30/50	30	50
Компот из свежих яблок (Витаминизированный )	163	191
Хлеб ржано-пшеничный	20	37

**Полдник**

Манник	68	82
Соус молочный сладкий 15/20	15	19
Чай с сахаром	154	168

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>