

**Меню на 17 февраля 2025 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	158	188
Чай с сахаром	158	193
Бутерброд с маслом	33	45

**II Завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	150	181
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	158	203
Котлета "Улыбка"	70	80
Рагу из овощей	110	150
Соус сметанный 22/29,3	25	34
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	148	198
Огурец соленый	30	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

**Полдник**

Манник	75	85
Соус сметанный сладкий 30/50	19	19
Чай с лимоном	145	166

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>