

Меню на 14 октября 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	151	178
Бутерброд с сыром	39	54
Кофейный напиток с молоком	158	178

II Завтрак

Апельсин	102	102
----------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	155	188
Пшеница рубленый (с)	50	70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	108	129
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	31	38

Полдник

Омлет натуральный с маслом	128	149
Хлеб пшеничный	15	20
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700