

**Меню на 14 февраля 2025 г.****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	158	171
Бутерброд с сыром	44	49
Какао с молоком	156	187

**II Завтрак**

Йогурт питьевой фруктовый	127	159
---------------------------	-----	-----

**Обед**

Огурец соленый	30	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	153	204
Котлета мясная (ф)	73	83
Картофельное пюре 110/150	113	154
Напиток из шиповника	143	194
Хлеб ржано-пшеничный	32	38

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	122	152
Чай с молоком (с)	160	185
Чай с сахаром (я)	151	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>