Меню на 30 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	223	7,68	8,77	31,07	233,6	№ 96
Бутерброд с маслом	29	1,8	5,45	10,7	99,77	№ 1
Чай с сахаром	119	0,03	0,01	5,54	22,21	№ 392
Итого за завтрак	**405**	**9,51**	**14,2**	**47,3**	**356**	
II Завтрак						
Сок	177	4,62	5,1	6,37	93,99	№ 251
Итого за II завтак	**200**	**4,62**	**5,1**	**6,37**	**94**	
Обед						
Капуста тушеная 30/50	35	0,55	1,04	2,66	22,12	№ 336
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными	140	1,71	1,71	10,58	65,18	№ 82
Мясные фрикадельки (ф)	14	2,69	1,4	0,11	23,86	№ 121
Шницель рубленый (фарш)	43	6,37	4,73	6,43	93,68	№ 282
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	136	3,26	5,44	33,27	198,6	№ 314
Напиток из шиповника	140	0,47	0,19	15,3	73,89	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,2	0,33	13,27	62,74	№ 1
Итого за обед	**691**	**17,3**	**14,8**	**81,6**	**540**	
Полдник						
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	194	№ 470
Чай с лимоном	144	0,06	0,01	6,82	27,84	№ 393

Меню на 30 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	267	9,19	10,5	37,2	279,7	№ 96
Бутерброд с маслом	36	2,23	6,77	13,29	123,9	№ 1
Чай с сахаром	140	0,03	0,01	6,52	26,13	№ 392
Итого за завтрак	**405**	**11,45**	**17,3**	**57,01**	**430**	
II Завтрак						
Сок	203	5,3	5,85	7,31	107,8	№ 251
Итого за II завтак	**200**	**5,3**	**5,85**	**7,31**	**108**	
Обед						
Капуста тушеная 30/50	60	0,95	1,78	4,56	37,92	№ 336
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	172	2,1	2,1	13	80,08	№ 82
Мясные фрикадельки (ф)	23	4,42	2,3	0,18	39,19	№ 121
Шницель рубленый (фарш)	68	10,07	7,48	10,17	148,1	№ 282
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	162	3,89	6,48	39,63	236,5	№ 314
Напиток из шиповника	161	0,55	0,22	17,59	84,97	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	41	2,73	0,4	16,49	77,95	№ 1
Итого за обед	**691**	**24,71**	**20,8**	**101,6**	**705**	
Полдник						
Булочка дорожная	67	4,76	9,92	37,59	260	№ 470
Чай с лимоном	187	0,08	0,01	8,85	36,15	№ 393

Итого за полдник	*260*	*3,61*	*7,41*	*34,9*	*222*	
Итого за день	*1556*	*35*	*41,6*	*170*	*1211*	*0*

Итого за полдник	*260*	*4,88*	*9,94*	*54,82*	*330*	
Итого за день	*1597*	*45,31*	*42,5*	*161,3*	*1253*	*0*