Меню на 27 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Пятница						
Завтрак						
Каша жидкая манная	234	3,73	5,11	20,69	143	№ 185
Бутерброд с сыром	38	8,33	9,91	25,04	224,1	№ 3
Какао с молоком	264	4,84	4,21	20,88	141,2	№ 397
Итого за завтрак	**400**	**16,9**	**19,2**	**66,6**	**508**	
II Завтрак						
Кефир	155	3,41	2,95	4,65	61,61	№ 0
Итого за II завтак	**200**	**3,41**	**2,95**	**4,65**	**61,6**	
Обед						
Икра свекольная 30/50	48	1,11	2,78	5,95	54,53	№ 54
Рассольник домашний со сметаной	181	3,73	4,67	9,43	94,53	№ 54
Биточки мясные (с)	60	0,9	0,3	12,6	57	№ 368
Каша гречневая рассыпчатая	74	3,7	3,01	16,44	108,7	№ 54
Компот из свежих яблок	209	0,16	0,16	15,68	63,65	№ 372
Хлеб ржано-пшеничный	32	2,13	0,32	12,87	60,84	№ 1
Итого за обед	**732**	**11,7**	**11,2**	**73**	**439**	
Полдник						
Ватрушка королевская с	121	42,35	16,27	26,14	267,2	№ 0
Чай с лимоном	160	0,07	0,01	7,57	30,93	№ 393
Итого за полдник	**460**	**42,4**	**16,3**	**44,3**	**341**	
Итого за день	**1792**	**74,5**	**49,7**	**189**	**1351**	**0**

Меню на 27 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Пятница						
Завтрак						
Каша жидкая манная	265	4,22	5,78	23,43	162	№ 185
Бутерброд с сыром	39	8,55	10,17	25,7	230	№ 3
Какао с молоком	329	6,04	5,25	26,02	176	№ 397
Итого за завтрак	**400**	**18,81**	**21,2**	**75,15**	**568**	
II Завтрак						
Кефир	259	5,7	4,92	7,77	103	№ 0
Итого за II завтак	**200**	**5,7**	**4,92**	**7,77**	**103**	
Обед						
Икра свекольная 30/50	79	1,83	4,58	9,8	89,74	№ 54
Рассольник домашний со сметаной	241	4,96	6,22	12,56	125,9	№ 54
Биточки мясные (с)	80	1,2	0,4	16,8	76	№ 368
Каша гречневая рассыпчатая	94	4,7	3,83	20,88	138,1	№ 54
Компот из свежих яблок	250	0,19	0,19	18,75	76,14	№ 372
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,35	14,07	66,55	№ 1
Итого за обед	**732**	**15,21**	**15,6**	**92,86**	**572**	
Полдник						
Ватрушка королевская с	168	58,8	22,6	36,29	370,9	№ 0
Чай с лимоном	224		0,01	10,6	43,31	№ 393
Итого за полдник	**280**	**58,8**	**22,6**	**46,89**	**414**	
Итого за день	**1612**	**98,52**	**64,3**	**222,7**	**1658**	**0**