

**Меню на 27 октября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.**

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецепту ры
Суп молочный с макаронными изделиями	125	3,94	3,61	13,06	100,8	№ 93
Бутерброд с повидлом	40	2,24	3,52	24,96	140,6	№ 2
Кофейный напиток с молоком	129	1,83	1,55	9,25	58,37	№ 395
Итого за завтрак	422	8,01	8,68	47,3	300	
II Завтрак						
Мандарины	100	3,8	0,5	20,8	103,4	№ 205
Итого за II завтрак	100	3,8	0,5	20,8	103	
Обед						
Щи из свежей капусты с	118	4,42	3,36	6,85	77,11	№ 67
Свекла отварная	19	1,24	0,97	1,67	8,93	№ 310
Голубцы с мясом	73	6,44	6,23	9,23	99,92	№ 298
Соус сметанный 15/30	15	0,21	0,57	0,89	9,47	№ 354
Компот из изюма	125	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	29	1,93	0,29	11,66	55,14	№ 1
Итого за обед	662	14,2	11,4	30,3	251	
Полдник						
Манник +N119	64	2,43	0,32	13,31	66,18	№ 205
Соус молочный сладкий 15/30	12	0,23	0,54	1,56	12,18	№ 351
Соус фруктовый	13		0,07	2,61	11,18	№ 119
Итого за день	1487	56	46,5	213	1544	0

**Меню на 27 октября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.**

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецепту ры
Суп молочный с макаронными изделиями	141	4,45	4,07	14,73	113,7	№ 93
Бутерброд с повидлом	60	3,36	5,28	37,44	210,9	№ 2
Кофейный напиток с молоком	152	2,16	1,83	10,9	68,78	№ 395
Итого за завтрак	422	9,97	11,2	63,07	393	
II Завтрак						
Мандарины	100	3,8	0,5	20,8	103,4	№ 205
Итого за II завтрак	100	3,8	0,5	20,8	103	
Обед						
Щи из свежей капусты с	157	5,88	4,47	9,11	102,6	№ 67
Свекла отварная	32	2,08	1,64	2,82	15,04	№ 310
Голубцы с мясом говядины	98	8,65	8,36	12,39	134,1	№ 298
Соус сметанный 15/30	30	0,41	1,13	1,77	18,93	№ 354
Компот из изюма	144	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,07	0,31	12,47	58,94	№ 1
Итого за обед	662	19,09	15,9	38,56	330	
Полдник						
Манник +N119	78	2,96	0,39	16,22	80,65	№ 205
Соус молочный сладкий 15/30	22		0,99	2,86	22,33	№ 351
Чай с сахаром	112	0,02	0,01	5,21	20,91	№ 392
Итого за день	1487	55,95	46,5	212,8	1544	0