Меню на 25 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Среда						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	*106*	*3,39*	*4,38*	*14,09*	*103,1*	*№ 185*
Бутерброд с сыром	*33*	*7,24*	*8,6*	*21,75*	*194,6*	*№ 3*
Чай с молоком	*103*	*1,37*	*1,21*	*7,37*	*45,78*	*№ 394*
Итого за завтрак	***400***	***12***	***14,2***	***43,2***	***343***	
II Завтрак						
печенье	*5*	*0,67*	*0,61*	*0,15*	*9*	*№ 162*
молоко кипячоное	*110*	*5,88*	*6,26*	*52,46*	*279,92*	*№ 274*
Итого за II завтак	***155***	***6,55***	***6,87***	***52,6***	***289***	
Обед						
Бульон из кур с гренками (птица)	*160/20*	*4,35*	*0,41*	*20,27*	*102,3*	*108/116*
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	*68*	*8,25*	*11,83*	*6,7*	*166,6*	*№ 307*
Рагу из овощей +N348	*126*	*2,04*	*10,93*	*11,5*	*152,5*	*№ 137*
Соус молочный 20/27	*14*	*0,38*	*1,29*	*1,38*	*18,65*	*№ 352*
Огурец соленый	*24*	*0,15*	*0*	*0,47*	*2,69*	*№ 70*
Компот из апельсинов	*124*	*0,27*	*0,06*	*20,96*	*85,93*	*№ 374*
Хлеб ржано-пшеничный	*34*	*2,27*	*0,34*	*13,67*	*64,65*	*№ 1*
Итого за обед	***734***	***17,7***	***24,9***	***75***	***593***	
Полдник						
Омлет натуральный с маслом 130/150	*88*	*7,92*	*7,51*	*6,01*	*138,2*	*№ 110*
Чай с лимоном	*144*	*0,06*	*0,01*	*6,82*	*27,84*	*№ 393*
Итого за полдник	***510***	***7,98***	***7,53***	***21,1***	***200***	
Итого за день	***1799***	***44,2***	***53,5***	***192***	***1425***	***0***

Меню на 25 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Среда						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	*122*	*3,9*	*5,04*	*16,21*	*118,6*	*№ 185*
Бутерброд с сыром	*34*	*7,46*	*8,86*	*22,41*	*200,5*	*№ 3*
Чай с молоком	*131*	*1,74*	*1,53*	*9,37*	*58,23*	*№ 394*
Итого за завтрак	***400***	***13,1***	***15,4***	***47,99***	***377***	
II Завтрак						
печенье	*10*	*1,35*	*1,22*	*0,3*	*18*	*№ 162*
молоко кипячоное	*140*	*7,48*	*7,97*	*66,77*	*356,26*	*№ 274*
Итого за II завтак	***155***	***8,83***	***9,19***	***67,07***	***374***	
Обед						
Бульон из кур с гренками (птица)	*200/35*	*4,35*	*0,41*	*20,27*	*102,3*	*108/116*
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	*79*	*9,58*	*13,75*	*7,79*	*193,6*	*№ 307*
Рагу из овощей +N348	*135*	*2,18*	*11,71*	*12,32*	*163,4*	*№ 137*
Соус молочный 20/27	*18*	*0,49*	*1,65*	*1,78*	*23,97*	*№ 352*
Огурец соленый	*40*	*0,26*	*0*	*0,78*	*4,48*	*№ 70*
Компот из апельсинов	*150*	*0,33*	*0,08*	*25,35*	*104*	*№ 374*
Хлеб ржано-пшеничный	*37*	*2,47*	*0,37*	*14,88*	*70,35*	*№ 1*
Итого за обед	***734***	***19,66***	***28***	***83,17***	***662***	
Полдник						
Омлет натуральный с маслом 130/150	*101*	*9,09*	*8,62*	*6,9*	*158,6*	*№ 110*
Чай с лимоном	*174*		*0,01*	*8,24*	*33,64*	*№ 393*
Итого за полдник	***330***	***9,09***	***8,63***	***15,14***	***192***	
Итого за день	***1619***	***50,68***	***61,2***	***213,4***	***1606***	***0***