Меню на 24 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	165	5,21	4,77	17,23	133,1	№ 93
Бутерброд с повидлом	40	2,24	3,52	24,96	140,6	№ 2
Кофейный напиток с молоком	171	2,43	2,06	12,26	77,38	№ 395
Итого за завтрак	**422**	**9,88**	**10,4**	**54,5**	**351**	
II Завтрак						
Мандарины	172	6,54	0,86	35,78	177,9	№ 205
Итого за II завтак	**100**	**6,54**	**0,86**	**35,8**	**178**	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	118	4,42	3,36	6,85	77,11	№ 67
Свекла отварная	18	1,17	0,92	1,58	8,46	№ 310
Голубцы с мясом говядины	72	6,35	6,14	9,1	98,55	№ 298
Соус сметанный 15/30	15	0,21	0,57	0,89	9,47	№ 354
Компот из изюма	146	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,07	0,31	12,47	58,94	№ 1
Итого за обед	**662**	**14,2**	**11,3**	**30,9**	**253**	
Полдник						
Манник +N119	65	2,47	0,33	13,52	67,21	№ 205
Соус молочный сладкий	28		1,26	3,64	28,42	№ 351
Чай с сахаром	112	0,02	0,01	5,21	20,91	№ 392
Итого за полдник	**340**	**2,78**	**2,28**	**24,3**	**132**	
Итого за день	**1524**	**33,4**	**24,8**	**145**	**913**	**0**

Меню на 24 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	185	5,84	5,34	19,32	149,2	№ 93
Бутерброд с повидлом	60	3,36	5,28	37,44	210,9	№ 2
Кофейный напиток с молоком	202	2,87	2,43	14,48	91,41	№ 395
Итого за завтрак	**422**	**12,07**	**13,1**	**71,24**	**452**	
II Завтрак						
Мандарины	172	6,54	0,86	35,78	177,9	№ 205
Итого за II завтак	**100**	**6,54**	**0,86**	**35,78**	**178**	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	159	5,95	4,52	9,23	103,9	№ 67
Свекла отварная	30	1,95	1,54	2,64	14,1	№ 310
Голубцы с мясом говядины (ленивые)(фарш) +N354	95	8,38	8,1	12,01	130	№ 298
Соус сметанный 15/30	30	0,41	1,13	1,77	18,93	№ 354
Компот из изюма	175	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,2	0,33	13,27	62,74	№ 1
Итого за обед	**662**	**18,89**	**15,6**	**38,92**	**330**	
Полдник						
Манник +N119	79	3	0,4	16,43	81,69	№ 205
Соус молочный сладкий	28		1,26	3,64	28,42	№ 351
Чай с сахаром	112	0,02	0,01	5,21	20,91	№ 392
Итого за полдник	**310**	**3,02**	**1,67**	**25,28**	**131**	
Итого за день	**1494**	**40,52**	**31,2**	**171,2**	**1090**	**0**