Меню на 23 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	*126*	*4,92*	*5,63*	*20,85*	*151,2*	*№ 99*
Чай с сахаром	*89*	*0,02*	*0*	*4,14*	*16,61*	*№ 392*
Бутерброд с маслом	*30*	*2,23*	*6,77*	*13,29*	*123,9*	*№ 1*
Итого за завтрак	***385***	***7,17***	***12,4***	***38,3***	***292***	
II Завтрак						
Сок	*155*	*4,05*	*4,46*	*5,58*	*82,31*	*№ 251*
Итого за II завтак	***200***	***4,05***	***4,46***	***5,58***	***82,3***	
Обед						
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	*150*	*2,76*	*3,04*	*8,09*	*72,23*	*№ 63*
Тефтели (ф) +N331	*55*	*6,02*	*6,67*	*7,94*	*116,3*	*№ 278*
Соус сметанный с томатом	*14*	*0,24*	*0,7*	*0,98*	*11,21*	*№ 331*
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	*127*	*4,83*	*0,64*	*21,53*	*131,3*	*№ 205*
Икра морковная 30/50	*19*	*0,33*	*1,22*	*1,69*	*19,61*	*№ 328*
Напиток из шиповника	*140*	*0,47*	*0,19*	*15,3*	*73,89*	*№ 533*
Хлеб ржано-пшеничный	*33*	*2,2*	*0,33*	*13,27*	*62,74*	*№ 1*
Хлеб пшеничный	*28*	*2,1*	*0,14*	*14*	*66,36*	*№ 1*
Итого за обед	***712***	***19***	***12,9***	***82,8***	***554***	
Полдник						
Пудинг из творога с яблоками	*119*	*14,78*	*12,5*	*17,35*	*254*	*№ 240*

Меню на 23 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	*143*	*5,59*	*6,38*	*23,66*	*171,6*	*№ 99*
Чай с сахаром	*112*	*0,02*	*0,01*	*5,21*	*20,91*	*№ 392*
Бутерброд с маслом	*34*	*2,53*	*7,67*	*15,06*	*140,4*	*№ 1*
Итого за завтрак	***385***	***8,14***	***14,1***	***43,93***	***333***	
II Завтрак						
Сок	*207*	*5,4*	*5,96*	*7,45*	*109,9*	*№ 251*
Итого за II завтак	***200***	***5,4***	***5,96***	***7,45***	***110***	
Обед						
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	*187*	*3,44*	*3,79*	*10,08*	*90,04*	*№ 63*
Тефтели (ф) +N331	*67*	*7,33*	*8,13*	*9,68*	*141,7*	*№ 278*
Соус сметанный с томатом	*23*	*0,4*	*1,15*	*1,61*	*18,42*	*№ 331*
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	*141*	*5,36*	*0,71*	*23,9*	*145,8*	*№ 205*
Икра морковная 30/50	*32*	*0,56*	*2,05*	*2,85*	*33,02*	*№ 328*
Напиток из шиповника	*171*	*0,58*	*0,24*	*18,69*	*90,25*	*№ 533*
Хлеб ржано-пшеничный	*36*	*2,4*	*0,36*	*14,48*	*68,45*	*№ 1*
Хлеб пшеничный	*28*	*2,1*	*0,14*	*14*	*66,36*	*№ 1*
Итого за обед	***712***	***22,17***	***16,6***	***95,29***	***654***	
Полдник						
Пудинг из творога с яблоками	*148*	*18,38*	*15,54*	*21,58*	*315,9*	*№ 240*

Соус фруктовый	*18*	*0,25*	*0,09*	*3,61*	*15,48*	*№ 119*
Чай с лимоном	*237*	*0,11*	*0,01*	*11,22*	*45,82*	*№ 393*
Итого за полдник	***300***	***15,1***	***12,7***	***34,6***	***326***	
Итого за день	***1597***	***45,3***	***42,5***	***161***	***1253***	***0***

Соус фруктовый	*12*		*0,06*	*2,41*	*10,32*	*№ 119*
Чай с лимоном	*237*	*0,11*	*0,01*	*11,22*	*45,82*	*№ 393*
Итого за полдник	***290***	***18,49***	***15,6***	***35,21***	***372***	
Итого за день	***1597***	***45,31***	***42,5***	***161,3***	***1253***	***0***