Меню на 18 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Среда						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша вязкая «Дружба»	196	5,03	6,79	26,95	189,8	№ 155
Бутерброд с повидлом	41	2,33	3,66	25,93	146,1	№ 2
Чай с молоком	221	2,94	2,59	15,81	98,23	№ 394
Итого за завтрак	**417**	**10,3**	**13**	**68,7**	**434**	
II Завтрак						
Яблоко	156	0,42	0,42	10,18	45,76	№ 368
Итого за II завтак	**180**	**0,42**	**0,42**	**10,2**	**45,8**	
Обед						
Икра морковная 30/50	29	0,51	1,86	2,59	29,93	№ 328
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной -	184	3,62	3,99	10,6	92,88	№ 57
Котлеты рубленые из птицы	63	9,66	9,29	9,02	158,5	№ 305
Соус молочный 20/27	25	0,68	2,3	2,47	33,3	№ 352
Макаронные изделия отварные с маслом	109	4,14	0,55	18,48	112,7	№ 205
Компот из апельсинов	121	0,26	0,06	20,45	83,85	№ 374
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,35	14,07	66,55	№ 1
Итого за обед	**699**	**21,2**	**18,4**	**77,7**	**578**	
Полдник						
Пирожки печеные с морковью и яйцом	61	3,97	2,75	23,18	134,2	№ 454
компот из изюма	0	0	0	0	0	№ 0
Итого за полдник	**485**	**5,55**	**3,14**	**39,1**	**208**	
Итого за день	**1781**	**37,5**	**35**	**196**	**1266**	**0**

Меню на 18 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Среда						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша вязкая «Дружба»	220	5,65	7,63	30,25	213,1	№ 155
Бутерброд с повидлом	52	2,95	4,64	32,89	185,2	№ 2
Чай с молоком	259	3,44	3,03	18,53	115,1	№ 394
Итого за завтрак	**417**	**12,04**	**15,3**	**81,67**	**513**	
II Завтрак						
Яблоко	188	0,5	0,5	12,27	55,15	№ 368
Итого за II завтак	**180**	**0,5**	**0,5**	**12,27**	**55,2**	
Обед						
Икра морковная 30/50	49	0,86	3,14	4,37	50,57	№ 328
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной -	247	4,86	5,36	14,23	124,7	№ 57
Котлеты рубленые из птицы	63	9,66	9,29	9,02	158,5	№ 305
Соус молочный 20/27	33	0,89	3,03	3,26	43,95	№ 352
Макаронные изделия отварные с маслом	129	4,9	0,65	21,87	133,4	№ 205
Компот из апельсинов	147	0,32	0,07	24,84	101,9	№ 374
Хлеб ржано-пшеничный	37	2,47	0,37	14,88	70,35	№ 1
Итого за обед	**699**	**23,96**	**21,9**	**92,47**	**683**	
Полдник						
Пирожки печеные с морковью и яйцом	72	4,68	3,24	27,36	158,4	№ 454
компот из изюма	12	0	0	0	0	№ 0
Итого за полдник	**610**	**4,68**	**3,24**	**28,99**	**165**	
Итого за день	**1906**	**41,18**	**41**	**215,4**	**1417**	**0**