Меню на 17 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша жидкая пшеничная	152	3,02	2,78	21,89	124,8	№ 185
Бутерброд с сыром	34	7,46	8,86	22,41	200,5	№ 3
Кофейный напиток с молоком	171	2,56	2,17	12,91	81,45	№ 395
Итого за завтрак	**410**	**13**	**13,8**	**57,2**	**407**	
II Завтрак						
Мандарины	167	0	0	0	0	№ 0
Итого за II завтак	**100**	**0**	**0**	**0**	**0**	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к	200	8,32	6,32	12,9	145,2	№ 67
Икра свекольная 30/50	33	0,61	1,53	3,25	29,99	№ 54
Шницель рубленый (с)	54	8	5,94	8,07	117,6	№ 282
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	2,62	4,36	26,66	159,1	№ 314
Напиток из шиповника	131	0,44	0,18	14,32	69,14	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,2	0,33	13,27	62,74	№ 1
Итого за обед	**666**	**22,2**	**18,7**	**78,5**	**584**	
Полдник						
Омлет натуральный с маслом 130/150	97	8,73	8,28	6,63	152,3	№ 110
чай с сахаром	10	0,26	0,29	0,36	5,31	№ 251
хлеб пшеничный	20	1,29	0,09	8,57	40,63	№ 1
Итого за полдник	**565**	**10,3**	**8,67**	**22,5**	**226**	
Итого за день	**1741**	**45,5**	**41,1**	**158**	**1217**	**0**

Меню на 17 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша жидкая пшеничная	192	3,82	3,51	27,65	157,6	№ 185
Бутерброд с сыром	34	7,46	8,86	22,41	200,5	№ 3
Кофейный напиток с молоком	192	2,87	2,44	14,49	91,45	№ 395
Итого за завтрак	**410**	**14,15**	**14,8**	**64,55**	**450**	
II Завтрак						
Мандарины	167	0	0	0	0	№ 0
Итого за II завтак	**100**	**0**	**0**	**0**	**0**	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к	241	10,03	7,62	15,54	175	№ 67
Икра свекольная 30/50	56	1,03	2,6	5,51	50,89	№ 54
Шницель рубленый (с)	86	12,74	9,46	12,86	187,4	№ 282
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	128	3,07	5,12	31,31	186,9	№ 314
Напиток из шиповника	157	0,53	0,22	17,16	82,86	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,35	14,07	66,55	№ 1
Итого за обед	**666**	**29,73**	**25,4**	**96,45**	**750**	
Полдник						
Омлет натуральный с маслом 130/150	112	10,08	9,56	7,65	175,8	№ 110
хлеб пшеничный	12	0,77	0,05	5,14	24,38	№ 1
чай с сахаром	15	0	0	0,7	2,8	№ 392
Итого за полдник	**545**	**10,85**	**9,61**	**14,42**	**207**	
Итого за день	**1721**	**54,73**	**49,8**	**175,4**	**1406**	**0**