

**Меню на 17 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.**

Четверг						
Завтрак						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>№ рецептуры</i>
Каша вязкая «Дружба»	163	4,18	5,65	22,41	157,9	№ 155
Бутерброд с маслом	36	2,67	8,13	15,94	148,6	№ 1
Кофейный напиток с молоком	188	2,67	2,27	13,48	85,07	№ 395
Итого за завтрак		9,52	16,1	51,8	391,6	
II Завтрак						
Яблоко	154	0,41	0,41	10,05	45,17	№ 368
Итого за II завтрак		0,41	0,41	10,1	45,17	
Обед						
Икра морковная 30/50	25	0,44	1,6	2,23	25,8	№ 328
Суп картофельный с рыбой	120	13,46	3,79	9,72	127	№ 73
Рыба тушеная с овощами	61	5,84	2,94	1,68	56,43	№ 247
Каша рисовая	107	2,57	4,28	26,17	156,2	№ 314
Компот из кураги	140	0,11	0,09	16,89	79,1	№ 376
Хлеб ржано-пшеничный	29	1,93	0,29	11,66	55,14	№ 1
Итого за обед		24,4	13	68,4	499,7	
Полдник						
Омлет натуральный с	97	5,8	5,5	4,85	101,5	№ 110
Чай с сахаром	126	0,03	0,01	5,28	21,17	№ 392
Итого за полдник		5,83	5,51	10,1	122,7	
Итого за день		40,1	35	140	1059	0

**Меню на 17 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.**

Четверг						
Завтрак						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>№ рецептуры</i>
Каша вязкая «Дружба»	196	5,03	6,79	26,95	189,8	№ 155
Бутерброд с маслом	43	3,19	9,71	19,04	177,5	№ 1
Кофейный напиток с молоком	220	3,12	2,65	15,77	99,55	№ 395
Итого за завтрак		11,3	19,2	61,8	467	
II Завтрак						
Яблоко	185	0,49	0,49	12,08	54,27	№ 368
Итого за II завтрак		0,49	0,49	12,1	54,3	
Обед						
Икра морковная 30/50	42	0,74	2,69	3,75	43,34	№ 328
Суп картофельный с рыбой	145	16,26	4,58	11,75	153,5	№ 73
Рыба тушеная с овощами	81	7,76	3,9	2,23	74,93	№ 247
Каша рисовая рассыпчатая	125	3	5	30,58	182,5	№ 314
Компот из кураги	161	0,13	0,11	19,43	90,97	№ 376
Хлеб ржано-пшеничный	36	2,4	0,36	14,48	68,45	№ 1
Итого за обед		30,3	16,6	82,2	614	
Полдник						
Омлет натуральный с	121	7,24	6,86	6,05	126,7	№ 110
Чай с сахаром	155	0,03	0,01	6,49	26,04	№ 392
Итого за полдник		7,27	6,87	12,5	153	
Итого за день		49,4	43,2	169	1288	0