Меню на 16 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	230	7,83	8,95	31,7	238,3	№ 96
Чай с сахаром	119	0,03	0,01	5,54	22,21	№ 392
Бутерброд с маслом	48	3,57	10,83	21,26	198,2	№ 1
Итого за завтрак	**400**	**11,4**	**19,8**	**58,5**	**459**	
II Завтрак						
Сок фруктовый в ассортименте	134	0	0	14,15	57,21	№ 399
Итого за II завтак	**178**	**0**	**0**	**14,2**	**57,2**	
Обед						
Салат из горошка зеленого	22	0,66	1,14	1,36	17,91	№ 10
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками +N121	156	1,96	1,96	12,12	74,7	№ 82
Котлета Улыбка (ф)	57	2,28	6,63	4,63	110,2	№ 0
Капуста тушеная 30/50	32	0,51	0,95	2,43	20,22	№ 336
Компот из сухофруктов	150	0,37	0,02	23,15	94,17	№ 376
Хлеб ржано-пшеничный	32	2,13	0,32	12,87	60,84	№ 1
Итого за обед	**602**	**10,6**	**12,4**	**56,7**	**402**	
Полдник						
Манник +N119	78	4,17	4,44	37,2	198,5	№ 274
Соус фруктовый	20	0,28	0,1	4,01	17,2	№ 119
чай с сахаром	150	0,3	0,08	0,06	2,12	№ 391
Итого за полдник		**5,01**	**4,91**	**41,6**	**223**	

Меню на 16 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	280	9,54	10,9	38,59	290,1	№ 96
Чай с сахаром	112	0,02	0,01	5,21	20,91	№ 392
Бутерброд с маслом	57	4,23	12,87	25,24	235,3	№ 1
Итого за завтрак	**400**	**13,79**	**23,8**	**69,04**	**546**	
II Завтрак						
Сок фруктовый в ассортименте	171	0	0	18,06	73,01	№ 399
Итого за II завтак	**178**	**0**	**0**	**18,06**	**73**	
Обед						
Салат из горошка зеленого	37	1,11	1,92	2,29	30,12	№ 10
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками +N121	184	2,31	2,31	14,3	88,11	№ 82
Котлета Улыбка (ф)	76	3,04	8,84	6,18	146,9	№ 0
Капуста тушеная 30/50	55	0,87	1,63	4,18	34,76	№ 336
Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	27,78	113	№ 376
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,35	14,07	66,55	№ 1
Итого за обед	**602**	**14,71**	**17,5**	**68,99**	**520**	
Полдник						
Манник +N119	87	4,65	4,95	41,49	221,4	№ 274
Соус фруктовый	10	0,14	0,05	2,01	8,6	№ 119
чай с сахаром	15	0	0	0,7	2,8	№ 392
Итого за полдник		**4,83**	**5,01**	**44,21**	**233**	

Итого за день		***27***	***37,1***	***171***	***1141***	***0***

Итого за день		***33,33***	***46,3***	***200,3***	***1373***	***0***