

**Меню на 16 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.**

Среда						
Завтрак						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>№ рецептуры</i>
Каша жидкая из овсяных	109	3,12	4,03	12,96	94,84	№ 185
Бутерброд с повидлом	37	1,44	2,26	16,03	90,31	№ 2
Чай с сахаром	126	0,03	0,01	5,28	21,17	№ 392
Итого за завтрак		4,59	6,3	34,3	206,3	
II Завтрак						
Ряженка	128	3,34	3,69	4,61	67,97	№ 251
Итого за II завтрак		3,34	3,69	4,61	67,97	
Обед						
Суп картофельный с	131	3,42	4,51	18,49	111,4	№ 85
Котлеты рубленые из	41	6,29	6,04	5,87	103,2	№ 305
Соус молочный 20/27	14	0,38	1,29	1,38	18,65	№ 352
Макаронные изделия	112	4,26	0,56	18,99	115,8	№ 205
Капуста тушеная 30/50	48	0,76	1,42	3,65	30,34	№ 336
Компот из изюма	127	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	23	1,53	0,23	9,25	43,73	№ 1
Итого за обед		16,6	14,1	57,6	423	
Полдник						
Булочка «Домашняя»	50	3	4	14,5	118,1	№ 274
Молоко кипяченое	250	5,68	6,05	50,68	270,4	№ 274
Итого за полдник		8,68	10,1	65,2	388,5	
Итого за день	1585	33,3	34,1	162	1086	0

**Меню на 16 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.**

Среда						
Завтрак						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>№ рецептуры</i>
Каша жидкая из овсяных	130	3,72	4,8	15,46	113,1	№ 185
Бутерброд с повидлом	48	1,87	2,93	20,8	117,2	№ 2
Чай с сахаром	155	0,03	0,01	6,49	26,04	№ 392
Итого за завтрак		5,62	7,74	42,8	256	
II Завтрак						
Ряженка	160	4,18	4,61	5,76	84,96	№ 251
Итого за II завтрак		4,18	4,61	5,76	85	
Обед						
Суп картофельный с	162	4,23	5,58	22,86	137,7	№ 85
Котлеты рубленые из	41	6,29	6,04	5,87	103,2	№ 305
Соус молочный 20/27	19	0,51	1,75	1,88	25,31	№ 352
Макаронные изделия	135	5,13	0,68	22,89	139,6	№ 205
Капуста тушеная 30/50	81	1,28	2,4	6,16	51,19	№ 336
Компот из изюма	148	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	29	1,93	0,29	11,66	55,14	№ 1
Итого за обед		19,4	16,7	71,3	512	
Полдник						
Булочка «Домашняя»	59	3,54	4,72	17,11	139,3	№ 274
Молоко кипяченое		5,68	6,05	50,68	270,4	№ 274
Итого за полдник		9,22	10,8	67,8	410	
Итого за день	1585	38,4	39,9	188	1263	0