

**Меню на 14 октября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.**

Среда					
Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	121	3,46	4,47	14,39	105,3
Бутерброд с повидлом	40	1,56	2,44	17,33	97,63
Чай с сахаром	94	0,02	0	3,94	15,79
Итого за завтрак	444	5,04	6,91	35,7	219
II Завтрак					
Ряженка	142	3,71	4,09	5,11	75,4
Итого за II завтрак	200	3,71	4,09	5,11	75,4
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином	143	3,73	4,93	20,18	121,6
Котлеты рубленые из птицы	43	6,6	6,34	6,16	108,2
Соус молочный 20/27	15	0,41	1,38	1,48	19,98
Макаронные изделия	112	4,26	0,56	18,99	115,8
Капуста тушеная 30/50	53	0,84	1,57	4,03	33,5
Компот из изюма	127	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,25	10,05	47,53
Итого за обед	671	17,5	15	60,9	447
Полдник					
Булочка «Домашняя»	51	3,06	4,08	14,79	120,4
Молоко кипяченое	250	5,68	6,05	50,68	270,4
Итого за полдник	270	8,74	10,1	65,5	391
Итого за день	1517	43,1	40,9	158	1219

<i>N рецензу ры</i>
<i>№ 185</i>
<i>№ 2</i>
<i>№ 392</i>
<i>№ 251</i>
<i>№ 85</i>
<i>№ 305</i>
<i>№ 352</i>
<i>№ 205</i>
<i>№ 336</i>
<i>№ 0</i>
<i>№ 1</i>
<i>№ 274</i>
<i>№ 274</i>
<i>0</i>