Меню на 11 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Среда						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	135	3,59	4,14	15,08	144,9	№ 99
Бутерброд с повидлом	43	1,67	2,63	18,63	105	№ 2
Чай с сахаром	126	0,03	0,01	5,28	21,17	№ 392
Итого за завтрак	**439**	**5,29**	**6,78**	**39**	**271**	
II Завтрак						
Ряженка	148	3,86	4,26	5,33	78,59	№ 251
Итого за II завтак	**200**	**3,86**	**4,26**	**5,33**	**78,6**	
Обед						
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	145	3,79	4,99	20,46	123,3	№ 85
Котлеты рубленые из птицы	43	6,6	6,34	6,16	108,2	№ 305
Соус молочный 20/27	17	0,46	1,56	1,68	22,64	№ 352
Макаронные изделия отварные с маслом	109	4,14	0,55	18,48	112,7	№ 205
Капуста тушеная 30/50	55	0,87	1,63	4,18	34,76	№ 336
Компот из изюма	136	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	28	1,87	0,28	11,26	53,24	№ 1
Итого за обед	**671**	**17,7**	**15,4**	**62,2**	**455**	
Полдник						
Булочка «Домашняя»	53	3,18	4,24	15,37	125,2	№ 274
Молоко кипяченое	250	5,68	6,05	50,68	270,4	№ 274

Меню на 11 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Среда						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	165	4,39	5,06	18,44	177,1	№ 99
Бутерброд с повидлом	55	2,14	3,36	23,83	134,2	№ 2
Чай с сахаром	155	0,03	0,01	6,49	26,04	№ 392
Итого за завтрак	**439**	**6,56**	**8,43**	**48,76**	**337**	
II Завтрак						
Ряженка	185	4,83	5,33	6,66	98,24	№ 251
Итого за II завтак	**200**	**4,83**	**5,33**	**6,66**	**98,2**	
Обед						
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	179	4,67	6,17	25,26	152,2	№ 85
Котлеты рубленые из птицы	43	6,6	6,34	6,16	108,2	№ 305
Соус молочный 20/27	22	0,59	2,02	2,18	29,3	№ 352
Макаронные изделия отварные с маслом	129	4,9	0,65	21,87	133,4	№ 205
Капуста тушеная 30/50	94	1,49	2,78	7,14	59,41	№ 336
Компот из изюма	166	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,35	14,07	66,55	№ 1
Итого за обед	**671**	**20,58**	**18,3**	**76,68**	**549**	
Полдник						
Булочка «Домашняя»	62	3,72	4,96	17,98	146,4	№ 274
Молоко кипяченое	250	5,68	6,05	50,68	270,4	№ 274

Итого за полдник	*270*	*8,86*	*10,3*	*66,1*	*396*	
Итого за день	*1580*	*35,7*	*36,7*	*173*	*1200*	*0*

Итого за полдник	*270*	*9,4*	*11*	*68,66*	*417*	
Итого за день	*1580*	*41,37*	*43,1*	*200,8*	*1401*	*0*