Меню на 9 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	170	4,52	5,21	18,99	182,5	№ 99
Чай с сахаром	94	0,02	0	3,94	15,79	№ 392
Бутерброд с маслом	37	2,75	8,35	16,39	152,8	№ 1
Итого за завтрак	**420**	**7,29**	**13,6**	**39,3**	**351**	
II Завтрак						
Сок фруктовый в ассортименте	150	0	0	15,75	63,69	№ 399
Итого за II завтак	**179**	**0**	**0**	**15,8**	**63,7**	
Обед						
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	192	2,15	3,89	10,35	92,45	№ 63
Котлета Улыбка (ф)	68	2,72	7,91	5,53	131,4	№ 0
Рагу из овощей +N348	199	24,72	20,9	29,01	424,8	№ 240
Огурец соленый	17	0,08	0	0,24	1,9	№ 70
Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,84	84,75	№ 376
Хлеб ржано-пшеничный	29	1,93	0,29	11,66	55,14	№ 1
Итого за обед	**672**	**31,9**	**33**	**77,6**	**790**	
Полдник						
Манник +N119	96	2,18	2,32	19,46	103,8	№ 274
Соус молочный сладкий 15/30	18	0,34	0,81	2,34	18,27	№ 351
Чай с лимоном	160	0,07	0,01	7,57	30,93	№ 393
Итого за полдник	**410**	**2,59**	**3,14**	**29,4**	**153**	
Итого за день	**1681**	**41,8**	**49,7**	**162**	**1358**	**0**

Меню на 9 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Понедельник						
Завтрак						
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	209	5,56	6,41	23,35	224,4	№ 99
Чай с сахаром	93	0,02	0	3,9	15,62	№ 392
Бутерброд с маслом	44	3,27	9,93	19,49	181,7	№ 1
Итого за завтрак	**420**	**8,85**	**16,3**	**46,74**	**422**	
II Завтрак						
Сок фруктовый в ассортименте	178	0	0	18,69	75,58	№ 399
Итого за II завтак	**179**	**0**	**0**	**18,69**	**75,6**	
Обед						
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	257	2,88	5,2	13,85	123,8	№ 63
Котлета Улыбка (ф)	91	3,64	10,58	7,39	175,9	№ 0
Рагу из овощей +N348	252	31,3	26,46	36,74	537,9	№ 240
Огурец соленый	29	0,14	0	0,42	3,25	№ 70
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,78	113	№ 376
Хлеб ржано-пшеничный	37	2,47	0,37	14,88	70,35	№ 1
Итого за обед	**672**	**40,87**	**42,6**	**101,1**	**1024**	
Полдник						
Манник +N119	106	2,41	2,57	21,49	114,6	№ 274
Соус молочный сладкий 15/30	36	0,68	1,62	4,68	36,54	№ 351
Чай с лимоном	212	0,09	0,01	10,03	40,99	№ 393
Итого за полдник	**410**	**3,18**	**4,2**	**36,2**	**192**	
Итого за день	**1681**	**52,9**	**63,2**	**202,7**	**1714**	**0**