Меню на 6 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Пятница						
Завтрак						
Каша жидкая пшеничная	165	3,37	3,09	24,4	139,1	№ 185
Бутерброд с сыром	26	3,17	3,77	9,52	85,17	№ 3
Какао с молоком	174	3,55	3,08	15,29	103,4	№ 397
Итого за завтрак	**419**	**10,1**	**9,94**	**49,2**	**328**	
II Завтрак						
Кефир	152	3,34	2,89	4,56	60,42	№ 0
Итого за II завтак	**200**	**3,34**	**2,89**	**4,56**	**60,4**	
Обед						
Огурец соленый	34	0,27	0	0,83	4,76	№ 70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	217	4,27	4,71	12,5	109,5	№ 57
Котлета мясная (с)	77	12,21	11,46	4,71	170,9	№ 42
Картофельное пюре 110/130	123	2,49	4,29	14,81	116,4	№ 206
Компот из апельсинов	124	0,27	0,06	20,96	85,93	№ 374
Хлеб пшеничный	14	1,05	0,07	7	33,18	№ 1
Хлеб ржано-пшеничный	29	1,93	0,29	11,66	55,14	№ 1
Итого за обед	**700**	**22,5**	**20,9**	**72,5**	**576**	
Полдник						
Омлет натуральный с маслом	79	7,09	6,72	5,93	124	№ 110
Чай с сахаром	119	0,03	0,01	5,54	22,21	№ 392
Итого за полдник	**280**	**7,12**	**6,73**	**11,5**	**146**	
Итого за день	**1599**	**43**	**40,4**	**138**	**1110**	**0**

Меню на 6 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	N рецептуры
Пятница						
Завтрак						
Каша жидкая пшеничная	199	4,07	3,73	29,43	167,8	№ 185
Бутерброд с сыром	36	4,39	5,21	13,18	117,9	№ 3
Какао с молоком	197	4,02	3,49	17,31	117,1	№ 397
Итого за завтрак	**419**	**12,48**	**12,4**	**59,92**	**403**	
II Завтрак						
Кефир	190	4,18	3,61	5,7	75,53	№ 0
Итого за II завтак	**200**	**4,18**	**3,61**	**5,7**	**75,5**	
Обед						
Огурец соленый	34	0,27	0	0,83	4,76	№ 70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	290	5,7	6,29	16,7	146,4	№ 57
Котлета мясная (с)	92	14,59	13,69	5,63	204,2	№ 42
Картофельное пюре 110/130	146	2,95	5,09	17,58	138,2	№ 206
Компот из апельсинов	147	0,32	0,07	24,84	101,9	№ 374
Хлеб пшеничный	14	1,05	0,07	7	33,18	№ 1
Хлеб ржано-пшеничный	36	2,4	0,36	14,48	68,45	№ 1
Итого за обед	**700**	**27,28**	**25,6**	**87,06**	**697**	
Полдник						
Омлет натуральный с маслом	99	8,88	8,42	7,43	155,4	№ 110
Чай с сахаром	140	0,03	0,01	6,52	26,13	№ 392
Итого за полдник	**280**	**8,95**	**8,44**	**22,33**	**215**	
Итого за день	**1599**	**52,89**	**50,1**	**175**	**1391**	**0**