Меню на 5 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Четверг						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	*152*	*5,52*	*6,3*	*23,36*	*169,4*	*№ 99*
Бутерброд с маслом	*27*	*1,67*	*5,08*	*9,96*	*92,89*	*№ 1*
Кофейный напиток с молоком	*374*	*5,9*	*5,01*	*29,8*	*188*	*№ 395*
Итого за завтрак	***405***	***13,1***	***16,4***	***63,1***	***450***	
II Завтрак						
Мандарины	*187*	*0*	*0*	*0*	*0*	*№ 0*
Итого за II завтак	***100***	***0***	***0***	***0***	***0***	
Обед						
Икра морковная 30/50	*28*	*0,49*	*1,79*	*2,5*	*28,9*	*№ 328*
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне	*197*	*4,25*	*4,6*	*14,84*	*117,8*	*№ 76*
Шницель рубленый (фарш)	*57*	*8,44*	*6,27*	*8,52*	*124,2*	*№ 282*
Макаронные изделия отварные с маслом	*106*	*4,03*	*0,53*	*17,97*	*109,6*	*№ 205*
Напиток из шиповника	*150*	*0,51*	*0,21*	*16,39*	*79,17*	*№ 533*
Хлеб пшеничный	*24*	*1,8*	*0,12*	*12*	*56,88*	*№ 1*
Хлеб ржано-пшеничный	*24*	*1,6*	*0,24*	*9,65*	*45,63*	*№ 1*
Итого за обед	***696***	***21,1***	***13,8***	***81,9***	***562***	
Полдник						
Сырники из творога	*83*	*15,51*	*10,52*	*9,46*	*194,2*	*№ 231*
Чай с сахаром	*89*	*0,02*	*0*	*4,14*	*16,61*	*№ 392*
Итого за полдник	***300***	***16,4***	***12,6***	***19,7***	***258***	
Итого за день	***1501***	***50,6***	***42,8***	***165***	***1271***	***0***

Меню на 5 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Четверг						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	*176*	*6,39*	*7,3*	*27,05*	*196,2*	*№ 99*
Бутерброд с маслом	*34*	*2,1*	*6,4*	*12,55*	*117*	*№ 1*
Кофейный напиток с молоком	*418*	*6,6*	*5,6*	*33,3*	*210,2*	*№ 395*
Итого за завтрак	***405***	***15,09***	***19,3***	***72,9***	***523***	
II Завтрак						
Мандарины	*187*	*0*	*0*	*0*	*0*	*№ 0*
Итого за II завтак	***100***	***0***	***0***	***0***	***0***	
Обед						
Икра морковная 30/50	*47*	*0,83*	*3,01*	*4,19*	*48,5*	*№ 328*
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне	*236*	*5,09*	*5,51*	*17,78*	*141,1*	*№ 76*
Шницель рубленый (фарш)	*92*	*13,62*	*10,12*	*13,76*	*200,4*	*№ 282*
Макаронные изделия отварные с маслом	*126*	*4,79*	*0,63*	*21,36*	*130,3*	*№ 205*
Напиток из шиповника	*171*	*0,58*	*0,24*	*18,69*	*90,25*	*№ 533*
Хлеб пшеничный	*24*	*1,8*	*0,12*	*12*	*56,88*	*№ 1*
Хлеб ржано-пшеничный	*30*	*2*	*0,3*	*12,06*	*57,04*	*№ 1*
Итого за обед	***696***	***28,71***	***19,9***	***99,84***	***724***	
Полдник						
Сырники из творога	*111*	*20,75*	*14,06*	*12,65*	*259,7*	*№ 231*
Чай с сахаром	*112*	*0,02*	*0,01*	*5,21*	*20,91*	*№ 392*
Итого за полдник	***300***	***21,95***	***16,8***	***34,04***	***375***	
Итого за день	***1501***	***65,75***	***56***	***206,8***	***1623***	***0***