Меню на 3 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	144	4,09	3,74	13,54	104,5	№ 93
Бутерброд с сыром	47	5,73	6,81	17,21	154	№ 3
Какао с молоком	151	3,08	2,68	13,27	89,76	№ 397
Итого за завтрак	**434**	**12,9**	**13,2**	**44**	**348**	
II Завтрак						
Яблоко	181	0,72	0,72	17,72	79,64	№ 368
Итого за II завтак	**120**	**0,72**	**0,72**	**17,7**	**79,6**	
Обед						
Икра свекольная 30/50	30	0,55	1,39	2,95	27,26	№ 54
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к	206	8,21	6,23	12,72	143,2	№ 67
Тефтели (ф) +N331	59	6,46	7,16	8,52	124,8	№ 278
Соус сметанный с томатом	9	0,16	0,45	0,63	7,21	№ 331
Картофельное пюре 110/130	121	2,45	4,22	14,57	114,6	№ 206
Компот из изюма	125	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,35	14,07	66,55	№ 1
Итого за обед	**670**	**20,2**	**19,8**	**53,5**	**484**	
Полдник						
Запеканка из творога	60	5,96	5,64	40,77	198,3	№ 102
Чай с сахаром	119	0,03	0,01	5,54	22,21	№ 392
Итого за полдник	**315**	**6,14**	**5,7**	**48,5**	**230**	
Итого за день	**1539**	**39,9**	**39,5**	**164**	**1141**	**0**

Меню на 3 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	192	5,45	4,99	18,05	139,4	№ 93
Бутерброд с сыром	64	7,8	9,27	23,43	209,7	№ 3
Какао с молоком	169	3,45	3	14,85	100,5	№ 397
Итого за завтрак	**434**	**16,7**	**17,3**	**56,33**	**450**	
II Завтрак						
Яблоко	181	0,72	0,72	17,72	79,64	№ 368
Итого за II завтак	**120**	**0,72**	**0,72**	**17,72**	**79,6**	
Обед						
Икра свекольная 30/50	50	0,92	2,32	4,92	45,44	№ 54
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к	247	9,84	7,48	15,25	171,7	№ 67
Тефтели (ф) +N331	73	7,99	8,85	10,54	154,4	№ 278
Соус сметанный с томатом	14	0,24	0,7	0,98	11,21	№ 331
Картофельное пюре 110/130	144	2,91	5,02	17,34	136,3	№ 206
Компот из изюма	144	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	44	2,93	0,43	17,69	83,66	№ 1
Итого за обед	**670**	**24,83**	**24,8**	**66,72**	**603**	
Полдник						
Запеканка из творога	100	5,96	5,64	40,77	198,3	№ 102
Чай с сахаром	140	0,03	0,01	6,52	26,13	№ 392
Итого за полдник	**315**	**6,18**	**5,71**	**57,81**	**267**	
Итого за день	**1539**	**48,43**	**48,5**	**198,6**	**1399**	**0**