

**Меню на 29 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.**

Вторник						
Завтрак						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>№ рецептуры</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	127	4,01	3,67	13,26	102,5	№ 93
Бутерброд с повидлом	36	2,02	3,17	22,46	126,5	№ 2
Кофейный напиток с	133	1,89	1,6	9,54	60,18	№ 395
Итого за завтрак		7,92	8,44	45,3	289,2	
II Завтрак						
Апельсин	248	0	0	0	0	№ 0
Итого за II завтрак		0	0	0	0	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к	119	4,46	3,39	6,91	77,77	№ 67
Свекла отварная	19	1,24	0,97	1,67	8,93	№ 310
Голубцы с мясом говядины (ленивые)(фарш) +N354	72	6,35	6,14	9,1	98,55	№ 298
Соус сметанный 15/30	15	0,21	0,57	0,89	9,47	№ 354
Компот из изюма	125	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	29	1,93	0,29	11,66	55,14	№ 1
Итого за обед		14,2	11,4	30,2	249,9	
Полдник						
Манник +N119	66	2,51	0,33	13,73	68,24	№ 205
Соус молочный сладкий	12	0,23	0,54	1,56	12,18	№ 351
Чай с сахаром	112	0,02	0,01	5,21	20,91	№ 392
Итого за полдник		2,76	0,95	23,1	112,5	
Итого за день		24,9	20,8	98,6	651,5	0

**Меню на 29 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.**

Вторник						
Завтрак						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>№ рецептуры</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	144	4,54	4,16	15,04	116,2	№ 93
Бутерброд с повидлом	54	3,02	4,75	33,7	189,8	№ 2
Кофейный напиток с	156	2,22	1,88	11,19	70,59	№ 395
Итого за завтрак		9,78	10,8	59,9	377	
II Завтрак						
Сок фруктовый	248	6,47	7,14	8,93	131,7	№ 251
Итого за II завтрак		6,47	7,14	8,93	132	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	160	5,99	4,55	9,29	104,6	№ 67
Свекла отварная	32	2,08	1,64	2,82	15,04	№ 310
Голубцы с мясом говядины (ленивые)(фарш) +N354	97	8,56	8,28	12,26	132,8	№ 298
Соус сметанный 15/30	30	0,41	1,13	1,77	18,93	№ 354
Компот из изюма	144	0	0	0	0	№ 0
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,07	0,31	12,47	58,94	№ 1
Итого за обед		19,1	15,9	38,6	330	
Полдник						
Манник +N119	80	3,04	0,4	16,64	82,72	№ 205
Соус молочный сладкий	24		1,08	3,12	24,36	№ 351
Чай с сахаром	112	0,02	0,01	5,21	20,91	№ 392
Итого за полдник		3,06	1,49	25	128	
Итого за день		38,4	35,3	132	966	0