

Меню на 28 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Понедельник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	116	4,53	5,18	19,19	139,2	№ 99
Чай с сахаром	89	0,02	0	4,14	16,61	№ 392
Бутерброд с маслом	31	2,3	7	13,73	128	№ 1
Итого за завтрак		6,85	12,2	37,1	283,8	
II Завтрак						
Сок фруктовый	145	0	0	0	0	№ 0
Итого за II завтрак		0	0	0	0	
Обед						
Борщ с фасолью и	160	2,94	3,24	8,62	77,04	№ 63
Тефтели (ф) +N331	60	6,57	7,28	8,67	126,9	№ 278
Соус сметанный с томатом	14	0,24	0,7	0,98	11,21	№ 331
Макаронные изделия отварные с маслом	127	4,83	0,64	21,53	131,3	№ 205
Икра морковная 30/50	21	0,37	1,34	1,87	21,67	№ 328
Напиток из шиповника	140	0,47	0,19	15,3	73,89	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,07	0,31	12,47	58,94	№ 1
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	№ 1
Итого за обед		19,7	13,9	84,4	572	
Полдник						
Пудинг из творога с яблоками	130	16,15	13,65	18,95	277,5	№ 240
Соус фруктовый	18	0,25	0,09	3,61	15,48	№ 119
Чай с лимоном	237	0,11	0,01	11,22	45,82	№ 393
Итого за полдник		16,5	14,8	36,9	363,2	
Итого за день		43,1	40,9	158	1219	0

Меню на 28 сентября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад №49 "Лесная сказка"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Понедельник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	133	5,19	5,94	22,01	159,6	№ 99
Чай с сахаром	112	0,02	0,01	5,21	20,91	№ 392
Бутерброд с маслом	36	2,67	8,13	15,94	148,6	№ 1
Итого за завтрак		7,88	14,1	43,2	329	
II Завтрак						
Сок фруктовый	194	5,06	5,59	6,98	103	№ 251
Итого за II завтрак		5,06	5,59	6,98	103	
Обед						
Борщ с фасолью и	199	3,66	4,03	10,73	95,82	№ 63
Тефтели (ф) +N331	74	8,1	8,98	10,69	156,5	№ 278
Соус сметанный с томатом	23	0,4	1,15	1,61	18,42	№ 331
Макаронные изделия отварные с маслом	141	5,36	0,71	23,9	145,8	№ 205
Икра морковная 30/50	36	0,63	2,3	3,21	37,15	№ 328
Напиток из шиповника	171	0,58	0,24	18,69	90,25	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,2	0,33	13,27	62,74	№ 1
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	№ 1
Итого за обед		23,2	17,9	97,1	678	
Полдник						
Пудинг из творога с яблоками	162	20,12	17,01	23,62	345,8	№ 240
Соус фруктовый	12		0,06	2,41	10,32	№ 119
Чай с лимоном	237	0,11	0,01	11,22	45,82	№ 393
Итого за полдник		20,2	17,1	37,3	402	
Итого за день		56,4	54,6	184	1512	0