

Управление образования администрации городского округа
«Город Йошкар-Ола»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 49 «Лесная сказка» г. Йошкар-Олы»

Согласовано:

Начальник отдела сектора
дошкольного образования
администрации городского
округа

«Город Йошкар-Ола»
к.п.н. Соловьева Ю.Н.



Принято решением
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад»
№ 49 «Лесная сказка»
« 29 » августа 2025 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад» № 49
«Лесная сказка»
Долгорукова О.В.
« 29 » августа 2025 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Школа мяча»

ID программы: 10 163

Направленность программы: спортивная

Уровень программы: стартовый (ознакомительный)

Категория и возраст обучающихся: дети дошкольного возраста 5-7 лет

Срок освоения программы: 1 (один) год.

Объем программы: 50 часов.

ФИО, должность разработчика программы: Силина Дарья Алексеевна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 49 «Лесная сказка»

г. Йошкар – Ола
2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ОБРАЗОВАНИЯ

- 1.1. Пояснительная записка
- 1.2. Цель программы
- 1.3. Задачи программы
- 1.4. Учебный план
- 1.5. Содержание учебного плана
- 1.6. Планируемые результаты

РАЗДЕЛ 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

- 2.1. Календарный учебный график
- 2.2. Условия реализации программы
- 2.3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
- 2.4. Оценочные материалы
- 2.5. Методические материалы
- 2.6. Воспитательный компонент

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

РАЗДЕЛ 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ОБРАЗОВАНИЯ

1.1 Пояснительная записка

Нормативно-правовые документы:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года.
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.03.2022 №678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196.
- Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020г. № 1441 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг».
- Приказ Министерства образования и науки России №1155 от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Устав МБДОУ «Детский сад №49 «Лесная сказка» г. Йошкар - Олы».

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы: Актуальность создания данной программы вызвана потребностями детей и их родителями. Имеющая место в обществе недооценка роли физической культуры уже привела к большому количеству негативных факторов, главным среди которых являются её низкий уровень и ухудшение состояния здоровья населения. Занятия футболом разносторонне воздействуют на детский организм человека: у детей происходит развитие двигательных качеств, интеллектуальной и духовной деятельности и психических процессов.

Отличительные особенности программы: состоит в том, что занятия носят комбинированный характер, каждое включает в себя несколько программных задач, на занятии детям предлагается как новый материал, так и материал для повторения и закрепления усвоенных знаний. Программа реализуется в доступной и интересной форме: во время занятий широко применяются игровые методы, с использованием наглядного материала, направленные на повторение, уточнение и расширение знаний. Интерес к

занятию и мотивационная направленность деятельности помогают формировать самоконтроль и самооценку ребенка.

Программа органически соединяет традиции отечественной педагогики и новейшие достижения в методике дошкольного обучения.

Адресат программы: Программа предполагает проведение занятий с детьми дошкольного возраста 5-7 лет. Набор обучающихся в группы основывается на желании детей и их родителей. В секцию принимаются все желающие, допущенные по состоянию здоровья врачом.

Форма обучения: очная.

Организационные формы обучения:

- по подгруппам;
- разновозрастные группы;
- состав группы обучающихся: постоянный;

Форма реализации программы: спортивная.

Срок освоения программы: 1 год.

Объем программы: 50 часов.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 учебному часу. Продолжительность одного учебного часа – 30 минут. Перерыв между учебными занятиями - 10 минут.

1.2. Цель программы:

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья детей, гармоническое физическое развитие, достижение и поддержание высокой работоспособности;

1.3. Задачи программы

Образовательные задачи:

1. ознакомление с методикой самостоятельных занятий спортом;
2. формирование знаний по теории и практике мини-футбола;
3. закрепление знаний по правилам игры.

Развивающие задачи:

1. развитие логического мышления, умения ориентироваться в проблемных ситуациях;
2. развитие умений работать и контролировать самостоятельно свои занятия;
3. развитие специальных двигательных навыков и психологических качеств ребенка;

Воспитательные задачи:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

1. формирование дружбы, сплоченности, способности решать поставленные задачи;
2. воспитание культуры здорового образа жизни;
3. пропаганда здорового образа жизни;
4. расширение спортивного кругозора детей.

1.4. Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	В том числе		
			теория	практика	
1.	Вводное занятие.	3	1	2	Беседа, опрос, педагогическое наблюдение
2.	Мы внимательны и осторожны	4	2	2	Беседа, опрос, педагогическое наблюдение
3.	Быстрые ножки	4	2	2	Самостоятельное выполнение упражнений, педагогическое наблюдение
4.	На площадке прыг-скоч	3	1	2	Самостоятельное выполнение упражнений , педагогическое наблюдений, опрос
5.	Подкидывай, бросай	4	1	3	Беседа, опрос, педагогическое наблюдение
6.	Мой веселый, звонкий мяч	6	2	4	Анализ выполнения упражнений , педагогическое наблюдений, опрос
7.	Мячик остановись	3	1	2	Анализ выполнения упражнений , педагогическое наблюдений, беседа
8.	Бей по мячу	2	1	1	Самостоятельное выполнение упражнений ,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

					педагогическое наблюдений
9.	Обведи и догони	5	1	4	Самостоятельное выполнение упражнений ,педагогическое наблюдений, опрос
10.	Передача мяча	3	1	2	Анализ выполнения упражнений, педагогическое наблюдений, беседа
11.	Мяч на линии	2	1	1	Беседа, опрос, педагогическое наблюдение
12.	Полоса препятствий	3	1	2	Самостоятельное выполнение упражнений ,педагогическое наблюдений
13.	Будь сильным!	1	1	2	Самостоятельное выполнение упражнений ,педагогическое наблюдений, анализ выполнения упражнений
14.	Защищай ворота!	2	1	1	Опрос, самостоятельное выполнение упражнений ,педагогическое наблюдений
15.	Играем вместе	3	2	1	Опрос, беседа, педагогическое наблюдение
16.	Сколько мы умеем	1	-	1	Итоговый контроль
Итого объем программы		50 часов.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

1.5. Содержание учебного плана.

1. Вводное занятие.

Теория. Знакомство детей с тренером и друг с другом. Беседа с детьми по технике безопасности во время занятий. Знакомство детей с понятием мини - футбол и его развития в России.

Практика. Опрос детей по пройденной теме. Подвижная тематическая игра.

2. Мы внимательны и осторожны.

Теория. Знакомство детей с правилами мини-футбола с помощью текстовых материалов и видеоматериалов, показ инвентаря используемый для занятий.

Практика. Тематические упражнения и игры.

3. Быстрые ножки.

Теория. Объяснение и показ детям различных видов бега и прыжков.

Практика. Бег в прямом направлении, бег спиной вперед, бег змейкой, прыжки на двух ногах, прыжки из стороны в сторону, прыжки через предметы.

4. На площадке прыг-скок.

Теория. Объяснение детям специально беговых упражнений с уклоном для футболистов и показ видеоматериалов.

Практика. За хлест голени, бег с прямыми ногами вперед, бег с высоким подниманием бедра, галоп, ускорения до предметов, бег со сменой направления, бег между предметов, бег спиной вперед.

5. Подкидывай, бросай.

Теория. Объяснения детям техники выполнения упражнений: выброса мяча из-за головы, подкидывания мяча и его ловля, удары мяча об пол, прокатывания мяча руками.

Практика. Выполнение упражнений на практике.

6. Мой веселый, звонкий мяч.

Теория. Объяснение и показ презентации на тему «ведение мяча».

Практика. Ведение мяча по прямой носочком, ведение внутренней стороной стопы, ведение мяча между фишек.

7. Мячик остановись.

Теория. Объяснение и показ как правильно останавливать мяч разными способами.

Практика. Обучение остановки мяча стопой, щечкой, грудью, головой.

8. Бей по мячу.

Теория. Показ видеоматериала по теме «Удары мяча».

Практика. Дети встают на 3-5 от ворот, берут разбег в 2 шага и стараются попасть ровно в ворота, учатся сбивать конусы.

9. Обведи и догони.

Теория. Объяснение как правильно обвести мяч вокруг фишек.

Практика. Дети восьмеркой, зигзагом, вокруг обруча учатся обводить мяч.

10. Передача мяча.

Теория. Объяснение правильной технике выполнения передачи мяча.

Практика. Передача мяча друг другу носочком, внутренней и внешней стороной стопы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

11. Мяч на линии.

Теория. Рассказ о правильном ведение мяча в игру.

Практика. Обучение детей как правильно вводить мяч в игру.

12. Полоса препятствий.

Теория. Объяснение выполнения эстафетных упражнений.

Практика. Различные виды эстафет с мячом и без мяча.

13. Будь сильным!

Теория. Рассказ и показ презентации о поддержании здорового образа жизни благодаря занятиям по мини-футболу.

Практика. Комплекс ОФП упражнений.

14. Защищай ворота!

Теория. Объяснение и рассказ об одном из самых важных игроков – вратаре.

Практика. Упражнения для вратарей (ловля мяча, выкат мяча, ловля мяча). Дети пробуют стоять на воротах и защищать их.

15. Будь внимателен!

Теория. Закрепление умение слышать сигнал.

Практика. Выполнять упражнений по сигналу.

16. Играем вместе.

Теория. Вспомнить правила игры в мини-футбол.

Практика. Игра в мини-футбол.

17. Сколько мы умеем.

Практика. Соревнования по мини-футболу.

1.6. Планируемые результаты

Предметные результаты:

1. Умеет вести мяч короткими контактами (несколько шагов).
2. Пытается наносить удар по мячу для целенаправленного попадания в ворота.
3. Выполняет простые передачи стопой в паре с партнером.

Личностные результаты:

1. Ребёнок охотнее идёт играть, пробует новые трюки и не боится ошибаться.
2. Делится мячом, подсказывает товарищу, понимает ценность командной игры.
3. Повторяет задачу, пока не получит результат, не бросает тренировки при первой трудности.

Метапредметные результаты:

1. Понимает и выполняет инструкции и указания тренера/ педагога.
2. Ориентируется в поле: определяет своё положение относительно ворот, партнёра, мяча.
3. Контролирует выполнение задания, корректирует поведение по сигналу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ", Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

РАЗДЕЛ 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. Календарный учебный график

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	15.09.2025	16 ч. 10 мин.- 16 ч. 35 мин.	3	Вводное занятие	Музыкальный, спортивный зал	Наблюдение, опрос
2.		19.09.2025	16 ч. 10 мин.- 16 ч. 35 мин.			Музыкальный, спортивный зал	Наблюдение, опрос
3.		22.09.2025	16 ч. 10 мин.- 16 ч. 35 мин.			Музыкальный, спортивный зал	Наблюдение, опрос
4.		26.09.2025	16 ч. 10 мин.- 16 ч. 35 мин.	4	Мы внимательны и осторожны	Музыкальный, спортивный зал	Опрос, беседа
5.		29.09.2025	16 ч. 10 мин.- 16 ч. 35 мин.			Музыкальный, спортивный зал	Опрос, беседа
6.	Октябрь	03.10.2025	16 ч. 10 мин.- 16 ч. 35 мин.			Музыкальный, спортивный зал	Наблюдение
7.		06.10.2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальный, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение, самостоятельного выполнения упражнений
8.		10.10.2025	16 ч. 10 мин.- 16ч.	4	Быстрые ножки	Музыкальный, спортивный	Наблюдение

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г. ИОШКАР-ОЛЫ, Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

			35 мин.			зал, площадка на улице	
9.		13.10. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал	Опрос, беседа
10.		17.10. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ самостоятел ьного выполнения упражнений
11.		20.10. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ самостоятел ьного выполнения упражнений
12.		24.10. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	3	На площадке прыг-скак	Музыкальны й, спортивный зал	Беседа, опрос, наблюдение
13.	Ноябрь	07.11. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
14.		10.11. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
15.		14.11. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	4	Подкидыв ай, бросай	Музыкальны й, спортивный зал	Наблюдение , анализ выполнения упражнений
16.		17.11. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал	Беседа, опрос, наблюдение
17.		21.11. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч.			Музыкальны й, спортивный	Наблюдение , анализ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

			35 мин.			зал, площадка на улице	выполнения упражнений
18.		24.11. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений
19.		28.11. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	6	Мой веселый, звонкий мяч	Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
20.	Декабрь	01.12. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
21.		05.12. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
22.		08.12. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал	Беседа, опрос, наблюдение
23.		12.12. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.				Наблюдение , анализ выполнения упражнений
24.		15.12. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.				Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
25.		19.12. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	3	Мячик остановис ь	Площадка на улице	Беседа, опрос, наблюдение
26.	Январь	12.01. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

							самостоятел ьно
27.		16.01. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Беседа, опрос, наблюдение
28.		19.01. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	2	Бей по мячу	Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Анализ выполнения упражнений
29.		23.01. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Анализ выполнения упражнений
30.		26.01. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	5	Обведи и догони	Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
31.		30.01. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
32.	Февраль	02.02. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
33.		06.02. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
34.		09.02. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

35.		13.02. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	3	Передача мяча	Музыкальны й, спортивный зал	Беседа, опрос, наблюдение
36.		27.02. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
37.	Март	13.03. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Анализ выполнения упражнений
38.		16.03. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	2	Мяч на линии	Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Анализ выполнения упражнений, игры
39.		20.03. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал	Беседа, опрос, наблюдение
40.		23.03. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	3	Полоса препятств ий	Музыкальны й, спортивный зал	Анализ выполнения упражнений
41.		27.03. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Музыкальны й, спортивный зал, площадка на улице	Наблюдение , анализ выполнения упражнений самостоятел ьно
42.		30.03. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Площадка на улице	Беседа, опрос, наблюдение
43.	Апрель	03.04. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	3	Будь сильным!	Площадка на улице	Анализ выполнения упражнений
44.		06.04. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Площадка на улице	Наблюдение

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

45.		10.04. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.			Площадка на улице	Наблюдение
46.		13.04. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	2	Защищай ворота	Площадка на улице	Итоговый контроль
47.		17.04. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.				
48.		20.04. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	3	Играем вместе		
49.		24.04. 2025	16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.				
50.			16 ч. 10 мин.- 16ч. 35 мин.	1	Сколько мы умеем		

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

- Занятия проводятся в спортивном зале.
- перечень оборудования, необходимого для проведения занятий:
 - Мячи для мини-футбола
 - Ворота;
 - Стойки;
 - Скакалки;
 - Фишки;
 - Манишки;
 - Конусы;
 - Барьеры;
 - Тоннели;
 - Музыкальный центр;
 - Мультимедийная установка.
- требования к специальной одежде обучающихся (спортивная форма, кроссовки).

Информационное обеспечение: видео занятия по теме «Спорт».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

Кадровое обеспечение:

ФИО педагога, реализующего программу	Должность, место работы	Образование
Силина Дарья Алексеевна	Инструктор по физической культуре МБДОУ Детский сад № 49 «Лесная сказка» г. Йошкар-Олы»	Высшее, МарГУ .

2.3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Текущий контроль обучающихся проводится с целью установления фактического уровня освоения теоретических знаний по темам (разделам) программы, их практических умений и навыков.

Формы текущего контроля: соревнование, турнир, занятие- праздник..

Итоговая аттестация (показательное выступление, выставка).

Формы аттестации: показательное выступление для родителей воспитанников, фотовыставка.

2.4. Оценочные материалы

МОНИТОРИНГ ДОСТИЖЕНИЯ ДЕТЬМИ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ:

Вариативная Программа «Школа мяча» разработана и дополнена в соответствии с возможностями воспитанников:

Мониторинг проводится два раза в год- в начале года и в конце учебного года.

Основные Показатели:

- результаты не сформированы; ребенок допускает ошибки в выполнении основных движений с мячом. Слабо контролирует выполнение движений, затрудняется в их оценке.

- результаты частично сформированы; Технически правильно выполняет большинство упражнений с мячом. Проявляет усилия, активность, интерес. Может самостоятельно придумать упражнение с мячом.

- результаты сформированы полностью: Технически правильно, результативно, уверенно, точно выполняет все упражнения с мячом. Правильно оценивает движения с мячом других детей. Проявляет элементы творчества в работе с мячом. Самостоятельно составляет простые варианты упражнений с мячом.

Мониторинг обследования детей усвоения программы «Школа мяча» проводится по методическому пособию «Мониторинг в детском саду» под редакцией Т.И. Бабаевой,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

А.Г. Гогоберидзе.

2.5. Методические материалы.

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, игровой, соревновательный.

Педагогические технологии: групповое обучение, коллективное обучение, обучение основам здорового образа жизни.

Формы организации учебного занятия: занятие- праздник, командная игра, игра-соревнование.

Алгоритм учебного занятия:

Вводная часть:

-подготовка организма к спортивным упражнениям.

Основная часть: Формирование основных навыков действий с мячом, умение применять их в игровой форме.

Заключительная часть:

-Приведение организма ребенка в спокойное состояние. Релаксация.

Дидактические материалы:

- манишки (2-4 цветов).
- мини-воротца.
- координационные лестницы.
- мячи 3 размера.

2.6. Воспитательный компонент

Цель: Воспитание у детей спортивного интереса к мини-футболу и становление ценностей здорового образа жизни, воспитание навыков командного взаимодействия в игровом формате.

Задачи воспитательной работы:

1. Развивать общую и специальную двигательную подготовку в игровой форме;
2. Обучать элементарным технико- тактическим навыкам мини-футбола;
3. Следить за правильной осанкой;
4. Закладывать мотивацию к регулярной физической активности и стремление к ЗОЖ.

Приоритетные направления деятельности: здоровьесберегающее воспитание; .

Формы воспитательной работы: спортивные мероприятия, игры- соревнования, занятия – праздник.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

Методы воспитательной работы: зрительная наглядность, слуховая сосредоточенность, практическое применение.

Планируемые результаты воспитательной работы:

- улучшение основных физических качеств: выносливость, сила, быстрота.
- привитие нравственных качеств: дружелюбия, выносливости, быстроты.
- проявление инициативы в игровых действиях, потребность в двигательных действиях.

Календарный план воспитательной работы:

№ п/п	Название события, мероприятия	Сроки	Форма проведения	Практический результат и информационный продукт, иллюстрирующий успешное достижение цели события
1.	Беседа о правилах безопасного поведения «Зайчики знают правила игры в мини-футбола»	Октябрь 2025г.	опрос	Формирование нравственного качества: дружелюбие, сосредоточенность, активность
2.	Спортивный праздник игры «Передай-верни»	Ноябрь 2025г.	Игра- соревнование	Формирование нравственного качества: дружелюбие, сосредоточенность, активность
3.	Беседа о Новомоднем празднике «Новогодняя игра»	Декабрь 2025г.	Мини-турнир	Формирование нравственного качества: дружелюбие, сосредоточенность, активность
4.	Беседа о Дне защитника Отечества «Папа- мой пример»	Февраль 2026г.	Соревнование- игра	Фотогалерея
5.	Праздник спортивной игры «Игры 3*3»	Март 2026г.	Опрос- турнир	Квест- игра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

6.	«Праздник мини-футбола»	Апрель 2026г.	Показательные игры в коллективном формате.	Фотовыставка по итогам.
----	-------------------------	------------------	---	-------------------------

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. С.Н. Андреев, В.С. Левин «МИНИ-ФУТБОЛ. ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ И ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КОМАНДАХ». Методическое пособие. Издательство: «ГУ «РОГ», Липецк, 2004. 496 с.
2. С.Н. Андреев, В.С. Левин «МИНИ-ФУТБОЛ В ШКОЛЕ». Издательство: «Советский спорт», 2006, 224 с.
3. Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев «МИНИ-ФУТБОЛ – ИГРА ДЛЯ ВСЕХ». Учебно – методическое пособие. Издательство: «Советский спорт», 2007 год, 264 с.
4. С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев, В.С. Левин, К.В. Ерёменко «ПРОГРАММА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ (ФУТЗАЛУ) ДЛЯ ДЮСШ И СДЮШОР. Издательство: «Советский спорт», 2008 год, 96 с.
5. С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев «МИНИ-ФУТБОЛ (МНОГОЛЕТНЯЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ УТБОЛИСТОВ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ)» - МОНОГРАФИЯ. Издательство: «Советский спорт», 2008 год. 304 с.
6. В.И.Губа,А.В.Лексаков «Теория и методика футбола» Уч.: Sport M:2016
7. Чирва Б. Г. – Построение технической подготовки юных футболистов с учетом сенситивных периодов становления технического мастерства. Теория и практика физической культуры. Научно-теоретический журнал. № 4-2007. с 15.
8. Е.В Моисеева, А.П Леукина, М.С Первойкин, А.А Чеменева «Парциальная программа «Быстрый мяч» мини-футбол для дошкольников» 2022год, 5-6с.
9. Е.В Моисеева, А.П Леукина, М.С Первойкин, А.А Чеменева «Парциальная программа «Быстрый мяч» мини-футбол для дошкольников» 2022год, 9-10с.
10. Е.В Моисеева, А.П Леукина, М.С Первойкин, А.А Чеменева «Парциальная программа «Быстрый мяч» мини-футбол для дошкольников» 2022год, 11-23с.
11. Е.В Моисеева, А.П Леукина, М.С Первойкин, А.А Чеменева «Парциальная программа «Быстрый мяч» мини-футбол для дошкольников» 2022год,159-161с

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246