

Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 49 «Лесная сказка»
Протокол № 1 от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 49 «Лесная сказка»
/ Долгорукова О.В.
«28» августа 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 49 «Лесная сказка» г. Йошкар-Олы»
на 2026 – 2027 учебный год

г. Йошкар-Ола
2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ**, Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

Нормативно-правовую базу календарного учебного плана МБДОУ «Детский сад № 49 «Лесная сказка» составляют:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, ст.13;
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.42-83-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Устав МБДОУ «Детский сад №49 «Лесная сказка» г. Йошкар - Олы»;

В детском саду функционируют 10 групп общеразвивающей направленности и две группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР:

Наименование групп	Возраст
Первая группа раннего возраста «Земляничка»	1.6-2 лет
Вторая группа раннего возраста «Березка»	2-3 лет
Младшая группа «Малинка»	3-4 года
Младшая группа «Смородинка»	3-4 года
Средняя группа «Ромашка»	4-5 лет
Средняя группа «Ежевичка»	4-5 лет
Старшая группа «Вишенка»	5 – 6 лет
Старшая группа «Осинка»	5 – 6 лет
Старшая группа компенсирующей направленности «Брусничка»	5 - 6 лет
Подготовительная группа «Незабудка»	6 - 7 лет
Подготовительная группа «Гвоздичка»	6 – 7 лет
Подготовительная группа компенсирующей направленности «Рябинка»	6-7 лет

Обучение ведёт

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 49 "Лесная сказка" г. Йошкар-Олы", Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

Реализация образовательно- воспитательного процесса в МБДОУ «Детский сад № 49 «Лесная сказка» осуществляется на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, программы:

«От рождения до школы». Инновационная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой – 6 ое изд., дополненное.: «Мозаика-синтез» , 2021 год и коррекционной программы С.Г. Шевченко «Подготовка к школе у детей с ЗПР»М., «Школьная пресса» 2004.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Продолжительность учебного года составляет 38 недель.

Учебный план устанавливает минимальную нагрузку и определяет максимальный объём учебной нагрузки дошкольников, распределяет учебное время, необходимое на освоение общеобразовательной программы.

Недельная учебная нагрузка не превышает нормы предельно допустимой нагрузки. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности- не менее 10 минут. Образовательная деятельность начинается не ранее 8.00 часов.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В соответствии с Законом «Об образовании» для воспитанников ДОУ предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут с детьми старшего дошкольного возраста.

Режим работы ДОУ	7:30 - 18:00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2026 г.- 31.05.2027 г.
Количество недель в учебном году	38 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник – пятница)
Сроки проведения каникул	Зимние 28.12.2026 – 08.01.2027 г.г.
Летний оздоровительный период	с 01.06.2027 по 31.08.2027 г.г. с 7.30 до 18.00
Оценка индивидуального развития дошкольника	со 02.09.2026 по 11.09.2026 г.г. с 17.05.2027 по 30.05.2027 г.г.
Праздничные (нерабочие) дни	Согласно производственного календаря

Инвариантная часть (обязательная)

Количество возрастных групп	Первая группа раннего возраста ((1.6-2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
	одна	одна	две	две	две	две
Виды основной образовательной деятельности	Количество занятий по группам в неделю					

Обязательная часть

Физическая	документ подписан электронной подписью
Музыкально-художественная	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 49 "Лесная сказка" г. Йошкар-Олы", Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий
Физическое развитие	Физическое развитие

культура в помещении	2/76	3/114	3/114	2/76	2/76	2/76
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1/38	1/38	1/38
Ознакомление с окружающим миром (расширение ориентировки в окруж. мире)	2/76	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Математическое развитие. (игры с дидактич. материал)	1/38 Игры-занятия с дидактич. материалом	-	1/38	1/38	1/38	2/76
Сенсорное развитие	1/38 Игры-занятия с сенсорным материалом	-	-	-	-	-
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи, основы грамотности	1/38	2/76	1/38	1/38	2/76	2/76
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»						
Рисование	-	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
Лепка	-	0,5/19	0,5/19 чередуется с аппликац.	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликац.	0,5/19 чередуется с аппликац.
Аппликация	-	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Музыка	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
Конструирование (игры со строительным материалом)	1/38 игры- занятия со строит. материалом	0,5/19	1/38	1/38	1/38	1/38
ИТОГО	10/380	10/380	11/418	11/418	13/494	14/532
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
ИТОГО	-	-	1/38	1/38	2/76	3/114
ИТОГО максимальный объем образовательной нагрузки	10/380	10/380	12/456	12/570	15/570	17/646
Продолжительность ООД	Не более 8 мин	не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Не менее 10 минут	20 минут с перерывам и между	30 минут с перерывами между	40 минут с перерывами между	50 минут с перерывам и между	90 минут с перерывами между

Документ подписан электронной подписью
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 49 "Лесная сказка" г. Йошкар-Олы", Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

		менее 10 мин.	менее 10 мин.	10 мин.	менее 10 мин.	менее 10 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 8 мин	-	-	-	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч. 20 мин	1 ч. 40 мин.	2 ч 30 минут	4 часа	5 ч. 20 мин.	7 ч. 30 мин.
Вариативная часть						
Кружковая работа	-	-	1/38	1/38	1/38	1/38

Взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности.

Возрастные группы	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Утренний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение худ. литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Образовательный процесс для детей с ограниченными возможностями здоровья в детском саду строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и осуществляется по коррекционной программе **С.Г. Шевченко «Подготовка к школе у детей с ЗПР» М., «Школьная пресса» 2002.**

Продолжительность образовательной деятельности определена в зависимости от возраста, в соответствии с требованиями программы и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю. Занятия проводятся фронтально и по подгруппам в первую и вторую половину дня. Организационные формы-фронтальные, подгрупповые и индивидуальные занятия или малые подгруппы, если воспитанники с ОВЗ испытывают трудности в усвоении учебного материала на фронтальных занятиях. Индивидуальная, коррекционная работа воспитателей и специалистов организуется в утренние и вечерние часы и выводится за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе обследования специалистов (учителя- логопеда, педагога- психолога, учителя- дефектолога) и в зависимости от тяжести дефекта.

Продолжительность учебного года составляет 38 учебных недель. В период со 2 по 11 сентября проводится оценка индивидуального развития детей (мониторинг), а также комплексное психолого-педагогическое обследование детей специалистами образовательного профиля.

индивидуального развития детей (мониторинг) проводится по необходимости педагогами в январе месяце. Заключительный мониторинг усвоения детьми программного материала и определение результативности коррекционной работы проводится с 17 мая по 30 мая.

Учебный план устанавливает минимальную нагрузку и определяет максимальный объём учебной нагрузки дошкольников, распределяет учебное время, необходимое на освоение общеобразовательной программы.

Недельная учебная нагрузка не превышает нормы предельно допустимой нагрузки. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности- не менее 10 минут. Начало занятий не ранее 8 часов, окончание- не позднее 17 часов. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет для детей от 5-6 лет не более 50 минут, от 6 до 7 лет не более 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 30 минут в день.

В соответствии с Законом «Об образовании» для воспитанников ДОУ предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3 раза в неделю продолжительностью 30 минут с детьми старшего дошкольного возраста.

В летний период времени проводятся физкультурные, музыкальные занятия, индивидуальные занятия со специалистами, подвижные игры, экскурсии, праздники и развлечения.

Для старшей группы компенсирующей направленности с ЗПР на 2026- 2027 учебный год

Режим работы ДОУ	7.30-18.00
Продолжительность учебного года	01.09.2026 - 30.05.2027
Количество недель в учебном году	38 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник- пятница)
Сроки проведения каникул	Зимние 28.12.2026 – 08.01.2027 г.г.
Летний оздоровительный период	с 02.06.2027 по 31.08.2027 г.г.
Оценка индивидуального развития дошкольника	с 02.09.2026 - 11.09.2026 с 17.05- 30.05.2027
Праздничные дни	Согласно производственного календаря РФ
Виды организованной образовательной деятельности	Количество занятий по группам в неделю
Инвариантная (обязательная часть)	
Физическая культура в помещении	1/38
Физическая культура на воздухе	1/38
Коррекционная ритмика	1/38
Ознакомление с окружающим	2/76

миром и развитие речи	
ФЭМП	2/76
Музыкальное	2/76
Развитие речевого (фонематического) восприятия	2/76
Рисование	1/38
Лепка	1/38
Аппликация	0,5/19
Конструирование	0,5/19
Итого:	14/456
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня	50 минут, с перерывами не менее 10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во вторую половину дня	25 минут
Продолжительность в неделю	4 часа 35 минут
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Продолжительность ООД	Не более 25 минут
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно
Коррекционно- развивающие занятия с педагогом- психологом	ежедневно
Коррекционная ритмика	1/38
Кружковая работа социально- педагогической направленности	1/38
Итого:	2/76

**Для подготовительной группы компенсирующей
направленности детей с ЗПР**

Режим работы ДОУ	7.30-18.00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2026г. Окончание учебного года-31.05.2027 г.
Количество недель в учебном году	38 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней/ понедельник- пятница
Сроки проведения каникул	Зимние: с 28.12.2026 по 08.01.2027
Летний оздоровительный период	с 01.06.2027-31.08.2027
Оценка индивидуального развития дошкольников	с 02.09.2026 г.-11.09.2026 г. с 15.05.2027 г.30.05.2027 г.
Праздничные нерабочие дни	

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.

ЙОШКАР-ОЛЫ", Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Согласно производственного Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

	календаря
Виды организованной образовательной деятельности	Количество занятий по группам в неделю.
Инвариантная (обязательная часть)	
Образовательная область «Физическое развитие»	
Физическая культура в помещении	2/76
Физическая культура на воздухе	1/38
Образовательная область Познавательное развитие	
Познавательное и речевое развитие в процессе ознакомления с окружающим миром	1/38
Формирование элементарных математических представлений и сенсорных эталонов	2/76
Образовательная область «Речевое развитие»	
Обучению грамоте	1/38
Развитие связной речи	1/38
Формирование лексико-грамматических категорий	1/38
Образовательная область «Художественно- эстетическое развитие»	
Рисование	1/38
Лепка	1/34
Аппликация	1/34
Конструктивно- модельная деятельность	0,5/19
Музыка	2/76
Образовательная область «Социально- коммуникативное развитие»	
Ручной труд	0,5/19
Итого:	15/562
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Коррекционно - развивающие занятия с педагогом- психологом	ежедневно
Кружковая работа	1 раз в неделю
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно
Коррекционная ритмика	1/38
Итого:	15/ 510
Итого/ минимальный объем образовательной нагрузки	17/720
Продолжительность НОД	Не более 30 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня	90 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ", Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	30 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	10 часов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 49 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ",** Долгорукова Ольга Валерьевна, Заведующий

Сертификат 87E4B5B15C3CE1846EE9D7A6A8D2C246