

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СУТОЧНЫЕ НАБОРЫ
ПРОДУКТОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С ПРЕБЫВАНИЕМ 8-10 ЧАСОВ (Г, МЛ, НА 1 РЕБЕНКА)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей	
	в г, мл, брутто	
	ясли	сад
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	293	338
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	23	30
Сметана с м.д.ж. не более 15%	7	8
Сыр твердый	3	5
Мясо (бескостное/на кости)	41/51	45/56
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)	17	20
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	25,5	29
Колбасные изделия	-	5
Яйцо куриное столовое	0,4	0,45
Картофель: с 01.09 по 31.10	120	140
с 31.10 по 31.12	129	150
с 31.12 по 28.02	139	161
с 29.02 по 01.09	150	176
Овощи, зелень	192	244
Фрукты (плоды) свежие	81	85,5
Фрукты (плоды) сухие	7	8
Соки фруктовые (овощные)	75	75
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	37,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	37,5
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	45	60
Крупы (злаки), бобовые	22,5	32
Макаронные изделия	6	9
Мука пшеничная хлебопекарная	19	22
Масло коровье сладкосливочное	13,5	16
Масло растительное	7	8,3
Кондитерские изделия	5	15
Чай, включая фиточай	0,4	0,45
Какао-порошок	0,4	0,45
Кофейный напиток	0,75	0,9
Сахар	28	35
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,4
Мука картофельная (крахмал)	1,5	2,25
Соль пищевая поваренная	3	4,5
Хим. состав (без учета т/о)		
Белок, г	44,3	55
Жир, г	42	52
Углеводы, г	161	206
Энергетическая ценность, ккал	1170	1472