

Режим дня



Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.30-8.55	8.25-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.05	10.10-12.15	10.40-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Организованная детская деятельность	-	-	15.25-15.50	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.00	15.25-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00