

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №47 «Чудо-остров» г.Йошкар-Олы»

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 47 «Чудо-остров»
Протокол № 1 от 29.08.2025г



УТВЕРЖДЕНО

заведующий МБДОУ
«Детский сад № 47 «Чудо-остров»
Еремина Е.Б.
Приказ от 29.08.2025г. № 48

Регистрационный № 24

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №47 «Чудо-остров» г. Йошкар-Олы» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020.№ 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, уставом детского сада.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в детском саду строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой детского сада в группах общеразвивающей направленности.

1.4. Основные образовательные программы детского сада реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы, учебным планом детского сада.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада:

- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Детский сад функционирует в режиме полного дня (10,5 часов пребывания) с 7.30 до 18.00 часов.

3. Режим занятий воспитанников и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. В середине учебного года (январь, март) организуются недельные каникулы, во время

которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3.4. Образовательная деятельность начинается не ранее 8.00 часов.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 мин;
- от 3 до 4 лет – 15 мин;
- от 4 до 5 лет - 20 мин;
- от 5 до 6 лет – 25 мин;
- от 6 до 7 лет - 30 мин.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 мин;
- от 3 до 4 лет – 30 мин;
- от 4 до 5 лет - 40 мин;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 мин..

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки.

3.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.8. Расписание образовательной деятельности составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели

проводят гимнастику для глаз.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 47 "ЧУДО-ОСТРОВ" Г. ЙОШКАР-ОЛЫ",
Еремина Елена Борисовна, Заведующий

05.09.25 11:57 (MSK)

Сертификат A23EF8BCAD95B98E67D53C4C10A1BEDF

5. Режим физического воспитания

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.4. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

5.5. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день.

6. Иные особенности режима занятий воспитанников.

Иные особенности режима занятий воспитанников в детском саду устанавливаются договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) воспитанника.

7. Ответственность

Администрация детского сада, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 47 "ЧУДО-ОСТРОВ" Г. ЙОШКАР-ОЛЫ",**
Еремина Елена Борисовна, Заведующий

05.09.25 11:57 (MSK)

Сертификат A23EF8BCAD95B98E67D53C4C10A1BEDF