

**«Йошкар-Оласе 45-шо №-ан
«Ал мардежон» йочасад»
муниципал бюджет
школ деч ончычсо туныктымo тӱнеж**

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 45 г. Йошкар-Олы «Алые
паруса»**

**«45-шо №-ан «Ал мардежон» йочасад»
МБШДОТТ**

МБДОУ «Детский сад № 45 «Алые паруса»

424038, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, бул. Ураева, дом 6, тел. 8(8362)23-04-25
alyeparusa45@yandex.ru

Принят
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 45 «Алые
паруса»
Протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 45
«Алые паруса»
_____/ Н.В. Шарнина/
«31» августа 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 45 г. Йошкар-Олы
«Алые паруса»**

на 2026-2027 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 45 г. Йошкар-Олы «Алые паруса» (далее – МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы Федерального уровня:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012

№ 273-ФЗ с изменениями;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изм. От 01.12.2022 года;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 года № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Регионального уровня:

- Закон Республики Марий Эл от 1 августа 2013 года № 29-З «Об образовании в Республике Марий Эл»;

- Закон Республики Марий Эл от 1 ноября 2018 года № 54-З «О внесении изменений в Закон Республики Марий Эл "Об образовании в Республике Марий Эл» и приостановлении действия отдельных его

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 45 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "АЛЫЕ ПАРУСА",**
Шарнина Надежда Владимировна, Заведующий

Сертификат D0488630C9C585BDED58CBF233C056B4

положений»;

Локальные акты МДОУ:

- Устав МБДОУ «Детский сад № 45 «Алые паруса»;
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 45 г. Йошкар-Олы «Алые паруса».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 45 «Алые паруса» на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность учебного года в МБДОУ «Детский сад № 45 «Алые паруса»

- начало учебного года - 01.09.2026 г.
- окончание учебного года – 31.05.2027 г.

В 2026-2027 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 45 «Алые паруса» функционирует: 8 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

№ п/п	Название группы	Возраст
1.	Вторая группа раннего возраста «Жемчужинка»	2-3 года
2.	Вторая группа раннего возраста «Осьминожки»	2-3 года
3.	Младшая группа «Кораблик»	3-4 года
4.	Старшая группа «Морячок»	5-6 лет
5.	Подготовительная к школе группа «Золотая рыбка»	6-7 лет
6.	Подготовительная к школе группа «Капельки»	6-7 лет
7.	Подготовительная к школе группа «Дельфинчики»	6-7 лет
8.	Подготовительная к школе группа «Звёздочка»	6-7 лет

В МБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 45 г. Йошкар-Олы «Алые паруса».

Образовательная программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 (с изм.), на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 45 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "АЛЫЕ ПАРУСА",
Шарнина Надежда Владимировна, Заведующий

Сертификат D0488630C9C585BDED58CBF233C056B4

приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028 и реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)

- образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах

- обогащенные игры детей в Центрах активности

- проектную деятельность

- образовательное событие, событийную деятельность

- свободную игру

- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования.

В МБДОУ «Детский сад № 45 «Алые паруса» соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса:

1. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.

2. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах при реализации образовательной программы дошкольного образования заканчивается не позднее 17.00.

3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) не более 10 минут;

- младшая группа (3-4 года) не более 15 минут;

- старшая группа (5-6 лет) не более 25 минут;

- подготовительная к школе группа (6-7 лет) не более 30 минут.

4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) не более 20 минут;

- младшая группа (3-4 года) не более 30 минут;

- старшая группа (5-6 лет) не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

- подготовительная к школе группа (6-7 лет) не более 90 минут.

5. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 45 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "АЛЫЕ ПАРУСА",**
Шарнина Надежда Владимировна, Заведующий

Сертификат D0488630C9C585BDED58CBF233C056B4

6. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет - 5 - 7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании дополнительной клавиатуры.

Режим работы ДОУ		7.30 – 18.00		
Продолжительность учебного года		37 недель		
Продолжительность недели		5 дней (понедельник – пятница)		
График каникул		Осенние каникулы		02.11.2026 – 06.11.2026
Сроки проведения оценки индивидуального развития воспитанников		Весенние каникулы		29.03.2027 – 02.04.2027
Летний оздоровительный период		01.06.2027 – 31.08.2027		
Праздничные дни		04.11.2026 – День народного единства, 01.01.2027 – Новый год, 07.01.2027 – Рождество Христово, 23.02.2027 – День защитника Отечества, 08.03.2027 – Международный женский день, 01.05.2027 – Праздник весны и труда, 09.05.2027 – День Победы, 12.06.2027 – День России		
Длинные выходные в праздничные дни		04.11.2026, 01.01.2027 – 06.01.2027, 08.01.2027, 22.02.2027 – 23.02.2027, 08.03.2027, 03.05.2027, 10.05.2027		
Инвариантная (обязательная) часть				
Организованная образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	Количество часов по группам в неделю/в год			
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ» Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 45 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "АЛЫЕ ПАРУСА",
Шарнина Надежда Владимировна, Заведующий

Сертификат D0488630C9C585BDED58CBF233C056B4

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»				
Математические представления	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим миром/Природа	1/36	1/36	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»				
Развитие речи	1/36	1/36	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»				
Рисование	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Лепка	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72
Конструирование	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Ручной труд	-	-	0,5/18	0,5/18
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»				
Физическая культура в помещении	3/108	3/108	2/72	2/72
Физическая культура на воздухе	-	-	1/36	1/36
ИТОГО	10/360	10/360	13/468	14/504
Продолжительность ООД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Свободная игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Обогащенные игры в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 45 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "АЛЫЕ ПАРУСА",**
Шарнина Надежда Владимировна, Заведующий

Сертификат D0488630C9C585BDED58CBF233C056B4

Событийная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 45 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "АЛЫЕ ПАРУСА",**
Шарнина Надежда Владимировна, Заведующий

Сертификат D0488630C9C585BDED58CBF233C056B4