

ПРОФИЛАКТИКА ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ

Геморрагическая лихорадка – опасное инфекционное заболевание

Возбудитель ГЛПС – вирус. Переносчики – грызуны (лесные, полевые, домовые мыши, крысы). Заражение человека происходит при употреблении загрязненных пищевых продуктов, через грязные руки, но чаще при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов в бытовых и производственных условиях при:

- уборке помещений – садовые домики, гаражи, сараи и др.;
- разборе старых строений, перестилке полов;
- при работе с сеном и соломой.

В летний период года – при посещении лесов, особенно в сухую, жаркую погоду.

С наступлением холодов грызуны мигрируют в жилые помещения, где есть продукты и условия для их гнездования.

ГЛПС – тяжелое инфекционное заболевание с поражением почек. У 30% больных заболевание протекает в тяжелой форме и в дальнейшем они становятся инвалидами.

С целью предупреждения заболеваний ГЛПС необходимо :

1. Проводить истребление грызунов в садовых домиках, гаражах, складских производственных помещениях и жилых домах.
2. Регулярно проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств в помещениях, где возможно пребывание грызунов.
3. Запасы продуктов хранить в плотно закрывающейся таре.
4. Запрещается употреблять в пищу без термической обработки поврежденные зверьками продукты.
5. Туристам, охотникам, рыбакам перед заселением в лесные домики необходимо провести влажную уборку.
6. При работах, связанных с пылеобразованием надевать ватно – марлевые маски, увлажненные водой.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл

Профилактика ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжёлое, смертельно опасное инфекционное заболевание, с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, лёгких и других органов человека.

Заболевание широко распространено в Республике Марий Эл благодаря высокой численности носителей вируса ГЛПС в природе – лесных грызунов, в особенности рыжей полёвки. Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков.



Пути передачи инфекции:

- **воздушно-пылевой** (до 85 %), при котором пыль, содержащая высохшие выделения грызунов, а, следовательно, и вирус, попадает в организм человека;
- **контактно-бытовой** – курение и приём пищи грязными руками или непосредственный контакт со зверьками;
- **алиментарный** – употребление без термической обработки в пищу продуктов питания, которые до этого грызли инфицированные животные.

Заболевание от человека к человеку не передаётся!

Когда происходит заражение человека ГЛПС:

- **при посещении леса;**
 - **при постоянной работе в лесу;**
 - **во время сельскохозяйственных работ;**
 - **при работе на дачных участках (обычно весной и осенью);**
- **во время пребывания в загородных оздоровительных лагерях.**

Как проявляется ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней. Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию – повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. На 45-й день к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возникают кровотечения – почечные, желудочные, носовые и др.

ПОМНИТЕ: вакцины или специфического иммуноглобулина против ГЛПС не существует.

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства. Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!

В целях профилактики ГЛПС:

- во время работы при большом количестве пыли необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- уборка помещений должна проводиться только влажным способом;
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре, повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки;
- строго запрещается курить и принимать пищу немытыми руками;
- обработку от грызунов (дератизацию) рекомендуется проводить 2 раза в год, в периоды массовой миграции грызунов: в апреле-мае и в сентябре-октябре.

Федеральное государственное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл, 424007, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, 121

