

**Режим дня в дошкольных группах (холодный период)
в МБДОУ «Детский сад № 43 г. Йошкар-Олы «Жар-птица» на 2025– 2026 учебный год**

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 43
г. Йошкар-Ола «Жар-птица»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 43
г. Йошкар-Олы «Жар-птица»
от 29.08.2025 г. № 57-ахд

№	Режимный момент	Группы			
		Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 7.50
2	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00
3	Утренний круг.	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.00 - 8.30
4	Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
5	Игры, подготовка к занятиям. Занятия.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
6	Второй завтрак.	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
8	Обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30

9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10	Полдник.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
11	Занятия.	-	-	15.30 – 16.00	-
12	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	16.00 – 16.50	15.30 – 16.50
13	Вечерний круг.	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-17.50	17.00-17.50	17.00-17.50	17.00-17.50
15	Уход домой.	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

**Режим дня в дошкольных группах (теплый период)
в МБДОУ «Детский сад № 43 г. Йошкар-Олы «Жар-птица» на 2025– 2026 учебный год**

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 43
г. Йошкар-Ола «Жар-птица»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 43
г. Йошкар-Олы «Жар-птица»
от 29.08.2025 г. № 57-ахд

№	Режимный момент	Группы			
		Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Утренний круг.	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
4	Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
5	Игры, самостоятельная деятельность.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
6	Второй завтрак.	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
7	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
8	Обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30

9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
11	Полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
12	Вечерний круг.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
14	Уход домой.	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00

**Режим дня в группах детей от 2 до 3 лет
в МБДОУ «Детский сад № 43 г. Йошкар-Олы «Жар-птица» на 2025– 2026 учебный год**

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 43
г. Йошкар-Ола «Жар-птица»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 43
г. Йошкар-Олы «Жар-птица»
от 29.08.2025 г. № 57-ахд

№	Режимный момент	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	
		Холодный период	Теплый период
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
4	Игры, подготовка к занятиям.	9.00 – 9.30	-
5	Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	-
6	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	-	9.00 – 9.30
7	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.	-	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10
8	Второй завтрак.	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30

9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 12.00	11.30 – 12.00
10	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем оздоровительное и гигиенические процедуры.	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
13	Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	-
14	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.	-	16.00 – 17.50 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
15	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30 – 17.00	-
16	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-17.50	-
17	Уход детей домой.	17.50-18.00	17.50-18.00

