

МЕНЮ
28.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	150	4,91	5,66	20,66	165,49
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	33	2,23	3,59	14,52	99,24
Чай с сахаром 170/200	170	0,03	0,01	7,91	31,71
Итого за завтрак	353	7,17	9,26	43,09	296,44
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте (А) 160/180	160	0,8		20,36	84,44
Итого за II завтрак	160	0,8		20,36	84,44
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 160/200	161	2,52	4,3	10,45	91,34
Тефтели со сметанно-томатным соусом 60/80	60	4,43	4,91	5,84	86,1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 120/130	121	4,6	0,61	25,17	125,1
Икра морковная 30/50	30	0,66	1,38	3,26	28,11
Напиток из шиповника 150/180	150	0,41	0,17	13,93	66,68
Хлеб пшеничный 30/30	30	2,25	0,15	15	71,1
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2,03	0,3	12,23	57,81
Итого за обед	552	16,9	11,82	85,88	526,24
Полдник					
Пудинг из творога с яблоками	80	9,94	8,4	11,66	170,78
Соус фруктовый 15/10	15	0,14	0,02	2,01	8,66
Чай с лимоном 150/180	150	0,07	0,01	7,1	29
Итого за полдник	245	10,15	8,43	20,77	208,44
Итого за день	1310	35,02	29,51	170,1	1115,6

МЕНЮ
28.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	169	5,54	6,38	23,28	186,46
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	40	2,7	4,35	17,6	120,29
Чай с сахаром 170/200	200	0,04	0,01	9,3	37,3
Итого за завтрак	409	8,28	10,74	50,18	344,05
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте (А) 160/180	180	0,9		22,9	95
Итого за II завтрак	180	0,9		22,9	95
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 160/200	201	3,15	5,37	13,04	114,04
Тефтели со сметанно-томатным соусом 60/80	80	5,91	6,55	7,79	114,8
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 120/130	130	4,94	0,65	27,04	134,4
Икра морковная 30/50	50	1,1	2,3	5,43	46,85
Напиток из шиповника 150/180	180	0,49	0,2	16,71	80,02
Хлеб пшеничный 30/30	30	2,25	0,15	15	71,1
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,5	0,37	15,08	71,3
Итого за обед	671	20,34	15,59	100,09	632,51
Полдник					
Пудинг из творога с яблоками	100	12,42	10,5	14,58	213,47
Соус фруктовый 15/10	10	0,09	0,01	1,34	5,77
Чай с лимоном 150/180	180	0,08	0,01	8,52	34,8
Итого за полдник	290	12,59	10,52	24,44	254,04
Итого за день	1550	42,11	36,85	197,61	1325,6

МЕНЮ
29.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 160/180	160	4,54	4,16	15,04	116,16
Бутерброд с повидлом 25/5 /37,5/13	30	1,09	1,72	12,17	68,48
Кофейный напиток с молоком 160/200	161	3,06	2,33	9,1	69,23
Итого за завтрак	351	8,69	8,21	36,31	253,87
II Завтрак					
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за II завтрак	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной 150/200	150	6,24	4,74	9,68	108,9
Голубцы ленивые	120	10,59	10,04	16,48	201,58
Соус сметанный 15/30	15	0,21	0,57	0,89	9,47
Свекла отварная 30/50	30	1,95	1,53	2,64	14,09
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	150	0,22	0,06	14,98	61,78
Хлеб ржано-пшеничный 35/40	35	2,34	0,34	14,07	66,5
Итого за обед	500	21,55	17,28	58,74	462,32
Полдник					
Манник 70/85	70	3,74	3,99	33,39	178,13
Соус молочный сладкий 15/20	15	0,29	0,68	1,95	15,23
Чай с сахаром 150/180	150	0,03	0,01	6,98	28
Итого за полдник	235	4,06	4,68	42,32	221,36
Итого за день	1186	35,2	30,37	145,47	980,55

МЕНЮ
29.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 160/180	180	5,11	4,68	16,92	130,68
Бутерброд с повидлом 25/5 /37,5/13	54	1,96	3,09	21,9	123,26
Кофейный напиток с молоком 160/200	200	3,8	2,9	11,3	86
Итого за завтрак	434	10,87	10,67	50,12	339,94
II Завтрак					
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за II завтрак	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной 150/200	200	8,32	6,32	12,9	145,2
Голубцы ленивые	170	15	14,23	23,35	285,57
Соус сметанный 15/30	30	0,41	1,13	1,77	18,93
Свекла отварная 30/50	50	3,25	2,55	4,4	23,49
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	180	0,26	0,07	17,97	74,13
Хлеб ржано-пшеничный 35/40	40	2,67	0,39	16,08	76
Итого за обед	670	29,91	24,69	76,47	623,32
Полдник					
Манник 70/85	85	4,54	4,84	40,54	216,3
Соус молочный сладкий 15/20	20	0,38	0,9	2,6	20,3
Чай с сахаром 150/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Итого за полдник	285	4,96	5,75	51,52	270,2
Итого за день	1489	46,64	41,31	186,21	1276,5

МЕНЮ
30.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	5,06	6,56	21,17	154,97
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	43	4,96	3,97	12,94	108,06
Чай с молоком и сахаром 160/200	159	1,78	1,27	7,76	49,04
Итого за завтрак	352	11,8	11,8	41,87	312,07
II Завтрак					
Печенье 10/20	10	0,75	0,98	7,44	41,7
Молоко кипяченое 110/140	110	3,09	2,67	5,12	57,6
Итого за II завтрак	120	3,84	3,65	12,56	99,31
Обед					
Бульон из кур с гренками 170/20 - 180/35	170	5,06	0,53	26,69	132,22
Котлеты рубленные из птицы 60/70	60	9,51	9,14	8,88	156
Рагу из овощей 120/130	120	1,94	10,43	10,98	145,2
Огурец соленый	30	0,24		0,74	4,2
Компот из апельсинов 150/180	150	0,26	0,06	15,43	64,77
Хлеб ржано-пшеничный 35/37,5	35	2,36	0,35	14,26	67,45
Итого за обед	565	19,37	20,51	76,98	569,84
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	120	10,8	10,24	8,2	188,4
Чай с лимоном 150/180	150	0,07	0,01	7,1	29
Итого за полдник	270	10,87	10,25	15,3	217,4
Итого за день	1307	45,88	46,21	146,71	1198,6

МЕНЮ
30.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	170	5,73	7,43	23,99	175,63
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	50	5,77	4,62	15,05	125,65
Чай с молоком и сахаром 160/200	201	2,25	1,61	9,81	62
Итого за завтрак	421	13,75	13,66	48,85	363,28
II Завтрак					
Печенье 10/20	20	1,5	1,95	14,88	83,4
Молоко кипяченое 110/140	140	3,93	3,4	6,51	73,3
Итого за II завтрак	160	5,43	5,35	21,39	156,72
Обед					
Бульон из кур с гренками 170/20 - 180/35	180	5,36	0,56	28,26	140
Котлеты рубленные из птицы 60/70	70	11,1	10,66	10,36	182
Рагу из овощей 120/130	130	2,1	11,3	11,9	157,3
Огурец соленый	50	0,4		1,23	7
Компот из апельсинов 150/180	180	0,31	0,07	18,51	77,72
Хлеб ржано-пшеничный 35/37,5	37	2,5	0,37	15,08	71,3
Итого за обед	647	21,77	22,96	85,34	635,32
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	150	13,5	12,8	10,25	235,5
Чай с лимоном 150/180	180	0,08	0,01	8,52	34,8
Итого за полдник	330	13,58	12,81	18,77	270,3
Итого за день	1558	54,53	54,78	174,35	1425,6

МЕНЮ
01.10.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 150/180	150	3,15	2,89	22,8	130
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	33	2,23	3,59	14,52	99,24
Кофейный напиток с молоком 160/200	161	3,06	2,33	9,1	69,23
Итого за завтрак	344	8,44	8,81	46,42	298,47
II Завтрак					
Яблоко 150/180	150	0,6	0,6	8,17	44
Итого за II завтрак	150	0,6	0,6	8,17	44
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/190	150	16,82	4,73	12,15	158,77
Шницель рыбный натуральный	50	8,98	2,68	5,81	83
Картофельное пюре 110/130	110	2,23	3,83	13,24	104,14
Икра морковная 30/50	30	0,66	1,38	3,26	28,11
Напиток из шиповника 150/180	150	0,41	0,17	13,93	66,68
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2,03	0,3	12,23	57,81
Итого за обед	520	31,13	13,09	60,62	498,51
Полдник					
Пирожки печеные с капустой и яйцом 60/80	60	4,51	6,26	20,78	159,75
Чай с сахаром 150/180	150	0,03	0,01	6,98	28
Итого за полдник	210	4,54	6,27	27,76	187,75
Итого за день	1224	44,71	28,77	142,97	1028,7

МЕНЮ
01.10.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 150/180	180	3,78	3,47	27,36	156
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	40	2,7	4,35	17,6	120,29
Кофейный напиток с молоком 160/200	200	3,8	2,9	11,3	86
Итого за завтрак	420	10,28	10,72	56,26	362,29
II Завтрак					
Яблоко 150/180	180	0,72	0,72	9,8	52,8
Итого за II завтрак	180	0,72	0,72	9,8	52,8
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/190	190	21,31	5,99	15,39	201,11
Шницель рыбный натуральный	70	12,57	3,75	8,14	116,2
Картофельное пюре 110/130	130	2,63	4,53	15,65	123,07
Икра морковная 30/50	50	1,1	2,3	5,43	46,85
Напиток из шиповника 150/180	180	0,49	0,2	16,71	80,02
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,5	0,37	15,08	71,3
Итого за обед	657	40,6	17,14	76,4	638,55
Полдник					
Пирожки печеные с капустой и яйцом 60/80	80	6,01	8,35	27,7	213
Чай с сахаром 150/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Итого за полдник	260	6,05	8,36	36,08	246,6
Итого за день	1517	57,65	36,94	178,54	1300,2

МЕНЮ
02.10.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
Каша жидкая манная 150/170	151	4	4,72	19,06	134,21
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	43	4,96	3,97	12,94	108,06
Какао с молоком 160/200	160	3,1	2,5	10,54	76,57
Итого за завтрак	354	12,06	11,19	42,54	318,84
II Завтрак					
Кефир	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Итого за II завтрак	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Обед					
Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной	150	1,24	3,05	8,85	67,95
Биточки рубленые 60/80	60	9,33	6,93	9,42	137,25
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,09	4,62	26,4	171,62
Икра свекольная 30/50	30	0,7	1,74	3,72	30,03
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	152	0,12	0,12	18,09	74,18
Хлеб ржано-пшеничный 20/40	20	1,34	0,2	8,04	38
Итого за обед	522	18,82	16,66	74,52	519,03
Полдник					
Ватрушка королевская с творогом	70	30,62	11,73	18,9	193,2
Чай с лимоном 150/180	150	0,07	0,01	7,1	29
Итого за полдник	220	30,69	11,74	26	222,2
Итого за день	1216	64,95	42,5	147,72	1121,8

МЕНЮ
02.10.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая манная 150/170	170	4,5	5,31	21,46	151,1
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	50	5,77	4,62	15,05	125,65
Какао с молоком 160/200	200	3,87	3,13	13,18	95,71
Итого за завтрак	420	14,14	13,06	49,69	372,46
II Завтрак					
Кефир	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого за II завтрак	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной	200	1,65	4,07	11,8	90,6
Биточки рубленные 60/80	80	12,44	9,24	12,56	183
Каша гречневая рассыпчатая	140	7,75	5,88	33,6	218,42
Икра свекольная 30/50	50	1,16	2,9	6,2	50,05
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	180	0,14	0,14	21,42	87,84
Хлеб ржано-пшеничный 20/40	40	2,67	0,39	16,08	76
Итого за обед	690	25,81	22,62	101,66	705,91
Полдник					
Ватрушка королевская с творогом	100	43,74	16,76	27	276
Чай с лимоном 150/180	180	0,08	0,01	8,52	34,8
Итого за полдник	280	43,82	16,77	35,52	310,8
Итого за день	1540	87,99	56,09	192,69	1466,3