

МЕНЮ
21.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	149	5,21	5,96	21,08	158,68
Бутерброд с маслом 33/40	33	1,97	2,74	9,79	72,51
Чай с сахаром 170/180	170	0,04	0,01	7,91	31,73
Итого за завтрак	352	7,22	8,71	38,78	262,92
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	150	0,75		15,15	63,33
Итого за II завтрак	150	0,75		15,15	63,33
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками 150/175	150	5,76	3,79	10,37	99,34
Котлета "Улыбка"	60	2,4	6,9	4,88	115,95
Капуста тушеная 120/150	120	2,86	4,26	12,12	100,63
Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,9	1,55	1,88	24,41
Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,02	20,84	84,75
Хлеб ржано-пшеничный 35/37,5	35	2,63	0,18	17,5	82,95
Итого за обед	545	14,88	16,7	67,59	508,03
Полдник					
Манник 75/85	75	4,01	4,27	35,77	190,85
Соус фруктовый 15/10	15	0,21	0,57	0,89	9,47
Чай с лимоном 150/180	150	0,07	0,01	7,1	29
Итого за полдник	240	4,29	4,85	43,76	229,32
Итого за день	1287	27,14	30,26	165,28	1063,6

МЕНЮ
21.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	187	6,54	7,48	26,45	199,15
Бутерброд с маслом 33/40	40	2,39	3,32	11,87	87,89
Чай с сахаром 170/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Итого за завтрак	407	8,97	10,81	46,7	320,64
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	180	0,9		18,18	76
Итого за II завтрак	180	0,9		18,18	76
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками 150/175	175	6,72	4,42	12,1	115,9
Котлета "Улыбка"	80	3,2	9,2	6,5	154,6
Капуста тушеная 120/150	150	3,58	5,32	15,15	125,79
Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,5	2,58	3,13	40,68
Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,78	113
Хлеб ржано-пшеничный 35/37,5	37	2,78	0,19	18,5	87,69
Итого за обед	692	18,22	21,73	83,16	637,66
Полдник					
Манник 75/85	85	4,54	4,84	40,54	216,3
Соус фруктовый 15/10	10	0,14	0,38	0,59	6,31
Чай с лимоном 150/180	180	0,08	0,01	8,52	34,8
Итого за полдник	275	4,76	5,23	49,65	257,41
Итого за день	1554	32,85	37,77	197,69	1291,7

МЕНЮ
22.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая пшеничная с маслом	149	3,13	2,87	22,65	129,14
Бутерброд с сыром 43/50	43	3,05	4,44	9,39	89,66
Кофейный напиток с молоком 170/200	170	2,68	2,2	10,94	74,04
Итого за завтрак	362	8,86	9,51	42,98	292,84
II Завтрак					
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за II завтрак	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной 150/180	149	6,2	4,71	9,61	108,19
Шницель рубленый	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Каша рисовая рассычатая (гарнир)	109	2,62	4,36	26,66	159,22
Икра свекольная 30/50	30	0,7	1,74	3,72	30,03
Напиток из шиповника 150/180	150	0,41	0,17	13,93	66,68
Хлеб ржано-пшеничный 30/35	30	2	0,29	12,06	57,03
Итого за обед	518	19,71	17,05	73,83	535,53
Полдник					
Омлет натуральный с маслом	130	11,7	11,09	8,88	204,1
Чай с сахаром 150/180	150	0,03	0,01	6,98	28
Итого за полдник	280	11,73	11,1	15,86	232,1
Итого за день	1260	41,2	37,86	140,77	1103,5

МЕНЮ
22.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая пшеничная с маслом	190	3,99	3,66	28,88	164,67
Бутерброд с сыром 43/50	50	3,55	5,16	10,92	104,25
Кофейный напиток с молоком 170/200	199	3,13	2,58	12,81	86,67
Итого за завтрак	439	10,67	11,4	52,61	355,59
II Завтрак					
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за II завтрак	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной 150/180	179	7,45	5,66	11,55	129,97
Шницель рубленый	70	10,89	8,09	10,99	160,13
Каша рисовая рассычатая (гарнир)	130	3,12	5,2	31,8	189,9
Икра свекольная 30/50	50	1,16	2,9	6,2	50,05
Напиток из шиповника 150/180	180	0,49	0,2	16,71	80,02
Хлеб ржано-пшеничный 30/35	35	2,33	0,34	14,07	66,54
Итого за обед	644	25,44	22,39	91,32	676,61
Полдник					
Омлет натуральный с маслом	150	13,5	12,8	10,25	235,5
Чай с сахаром 150/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Хлеб пшеничный 0/20	20	1,49	0,09	10	47,4
Итого за полдник	350	15,03	12,9	28,63	316,5
Итого за день	1533	52,04	46,89	180,66	1391,7

МЕНЮ
23.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая "Дружба"	160	3,93	4,62	19,29	135,11
Бутерброд с повидлом	40	1,45	2,29	16,22	91,3
Чай с молоком и сахаром 170/200	171	1,92	1,37	8,34	52,74
Итого за завтрак	371	7,3	8,28	43,85	279,15
II Завтрак					
Яблоко 150/180	150	0,6	0,6	15,45	66
Итого за II завтрак	150	0,6	0,6	15,45	66
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	3,07	3,34	8,98	78,75
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	50	6,06	8,7	4,93	122,5
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	109	4,14	0,55	22,67	112,69
Икра морковная 30/50	30	0,66	1,38	3,26	28,11
Компот из апельсинов 150/180	150	0,26	0,06	15,43	64,77
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2	0,29	12,06	57,03
Итого за обед	519	16,19	14,32	67,33	463,85
Полдник					
Пирожки печеные с морковью и яйцом 60/70	60	3,9	2,7	22,8	132
Компот из изюма 150/180	150	0,24	0,06	14,98	61,78
Итого за полдник	210	4,14	2,76	37,78	193,78
Итого за день	1250	28,23	25,96	164,41	1002,8

МЕНЮ
23.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая "Дружба"	180	4,42	5,2	21,7	152
Бутерброд с повидлом	54	1,96	3,09	21,9	123,26
Чай с молоком и сахаром170/200	201	2,25	1,61	9,81	62
Итого за завтрак	435	8,63	9,9	53,41	337,26
II Завтрак					
Яблоко 150/180	180	0,72	0,72	18,54	79,2
Итого за II завтрак	180	0,72	0,72	18,54	79,2
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	180	3,68	4,01	10,78	94,5
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	8,49	12,18	6,9	171,5
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	129	4,9	0,65	26,83	133,37
Икра морковная 30/50	50	1,1	2,3	5,43	46,85
Компот из апельсинов 150/180	180	0,31	0,07	18,51	77,72
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,46	0,36	14,87	70,34
Итого за обед	646	20,94	19,57	83,32	594,28
Полдник					
Пирожки печеные с морковью и яйцом 60/70	70	4,55	3,15	26,6	154
Компот из изюма 150/180	180	0,29	0,07	17,97	74,13
Итого за полдник	250	4,84	3,22	44,57	228,13
Итого за день	1511	35,13	33,41	199,84	1238,9

МЕНЮ
24.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 160/180	160	4,54	4,16	15,04	116,16
Бутерброд с маслом 33/40	33	1,97	2,74	9,79	72,51
Какао с молоком 170/200	170	3,29	2,66	11,2	81,35
Итого за завтрак	363	9,8	9,56	36,03	270,02
II Завтрак					
Кефир	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Итого за II завтрак	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/190	150	16,82	4,73	12,15	158,77
Котлета рыбная 50/80	50	7,13	1,37	4,44	59,38
Рагу из овощей 110/150	110	1,77	9,56	10,07	133,1
Огурец соленый	30	0,24		0,74	4,2
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	151	0,12	0,12	17,97	73,69
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2	0,29	12,06	57,03
Итого за обед	521	28,08	16,07	57,43	486,17
Полдник					
Сырники из творога 70/100	70	13,08	8,87	7,98	163,8
Соус молочный сладкий 15/10	15	0,29	0,68	1,95	15,23
Чай с сахаром 150/180	150	0,03	0,01	6,98	28
Итого за полдник	235	13,4	9,56	16,91	207,03
Итого за день	1239	54,66	38,1	115,03	1024,9

МЕНЮ
24.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 160/180	180	5,11	4,68	16,92	130,68
Бутерброд с маслом 33/40	40	2,39	3,32	11,87	87,89
Какао с молоком 170/200	200	3,87	3,13	13,18	95,71
Итого за завтрак	420	11,37	11,13	41,97	314,28
II Завтрак					
Кефир	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого за II завтрак	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/190	190	21,31	5,99	15,39	201,11
Котлета рыбная 50/80	80	11,4	2,19	7,11	95
Рагу из овощей 110/150	150	2,42	13,04	13,73	181,5
Огурец соленый	50	0,4		1,23	7
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	179	0,14	0,14	21,3	87,35
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,46	0,36	14,87	70,34
Итого за обед	686	38,13	21,72	73,63	642,3
Полдник					
Сырники из творога 70/100	100	18,68	12,67	11,4	234
Соус молочный сладкий 15/10	10	0,19	0,45	1,3	10,15
Чай с сахаром 150/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Итого за полдник	290	18,91	13,13	21,08	277,75
Итого за день	1546	72,63	49,62	142,5	1311,5

МЕНЮ
25.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
Каша молочная кукурузная жидкая 150/200	150	3,89	4,52	16,72	120,9
Бутерброд с сыром 43/50	43	3,05	4,44	9,39	89,66
Кофейный напиток с молоком 170/180	170	2,68	2,2	11,72	77,26
Итого за завтрак	363	9,62	11,16	37,83	287,82
II Завтрак					
Ряженка	120	4,18	4,61	5,76	84,96
Печенье	10	0,75	0,98	7,45	41,7
Итого за II завтрак	130	4,93	5,59	13,21	126,66
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/180	150	3,24	3,5	11,3	89,7
Запеканка картофельная с фаршем мясным	120	14,08	13,84	15,92	245,2
Соус сметанный 30/30	31	0,42	1,17	1,83	19,56
Икра свекольная 30/50	30	0,7	1,74	3,72	30,03
Чай с лимоном 150/180	150	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб ржано-пшеничный 30/40	30	2,25	0,15	15	71,1
Итого за обед	511	20,76	20,41	54,87	484,59
Полдник					
Булочка «Домашняя»	60	3,6	4,8	17,4	142,43
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	150	0,75		15,15	63,33
Итого за полдник	210	4,35	4,8	32,55	205,76
Итого за день	1214	39,66	41,96	138,46	1104,8

МЕНЮ
25.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая 150/200	200	5,19	6,02	22,29	161,2
Бутерброд с сыром 43/50	50	3,55	5,16	10,92	104,25
Кофейный напиток с молоком 170/180	180	2,84	2,33	12,41	81,8
Итого за завтрак	430	11,58	13,51	45,62	347,25
II Завтрак					
Ряженка	150	5,22	5,76	7,2	106,2
Печенье	20	1,5	1,95	14,9	83,4
Итого за II завтрак	170	6,72	7,71	22,1	189,6
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/180	180	3,89	4,2	13,56	107,64
Запеканка картофельная с фаршем мясным	160	18,77	18,45	21,23	326,93
Соус сметанный 30/30	31	0,42	1,17	1,83	19,56
Икра свекольная 30/50	50	1,16	2,9	6,2	50,05
Чай с лимоном 150/180	180	0,08	0,01	8,52	34,8
Хлеб ржано-пшеничный 30/40	40	3	0,2	20	94,8
Итого за обед	641	27,32	26,93	71,34	633,78
Полдник					
Булочка «Домашняя»	80	4,8	6,4	23,2	189,9
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	180	0,9		18,18	76
Итого за полдник	260	5,7	6,4	41,38	265,9
Итого за день	1501	51,32	54,55	180,44	1436,5