

МЕНЮ
14.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	150	4,91	5,66	20,82	165,49
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	33	0,98	0,1	5,18	25,67
Чай с сахаром 170/200	170	0,03	0,01	7,91	31,71
Итого за завтрак	353	5,92	5,77	33,91	222,87
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	150	0,75		15,15	63,33
Итого за II завтрак	150	0,75		15,15	63,33
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 150/200	150	3,07	3,38	8,99	80,25
Котлета "Улыбка"	60	2,4	6,9	4,88	115,95
Рагу из овощей	110	1,77	9,56	10,06	133,1
Огурец соленый	30	0,24		0,74	4,2
Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,02	20,84	84,75
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2,03	0,3	12,23	57,81
Итого за обед	530	9,84	20,16	57,74	476,06
Полдник					
Манник 75/85	75	2,85	0,38	15,6	77,54
Соус молочный сладкий	15	0,28	0,67	1,95	15,22
Чай с лимоном 150/180	150	0,07	0,01	7,1	29
Итого за полдник	240	3,2	1,06	24,65	121,76
Итого за день	1273	19,71	26,99	131,45	884,02

МЕНЮ
14.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	187	6,13	7,06	25,96	206,32
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	40	1,19	0,12	6,28	31,11
Чай с сахаром 170/200	200	0,04	0,01	9,3	37,3
Итого за завтрак	427	7,36	7,19	41,54	274,73
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	180	0,9		18,18	76
Итого за II завтрак	180	0,9		18,18	76
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 150/200	201	4,11	4,53	12,04	107,54
Котлета "Улыбка"	80	3,2	9,2	6,5	154,6
Рагу из овощей	140	2,25	12,17	12,8	169,4
Огурец соленый	50	0,4		1,23	7
Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,78	113
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,5	0,37	15,08	71,3
Итого за обед	708	12,9	26,29	75,43	622,84
Полдник					
Манник 75/85	85	3,23	0,43	17,68	87,88
Соус молочный сладкий	15	0,28	0,67	1,95	15,22
Чай с лимоном 150/180	180	0,08	0,01	8,52	34,8
Итого за полдник	280	3,59	1,11	28,15	137,9
Итого за день	1595	24,75	34,59	163,3	1111,5

МЕНЮ
15.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
Каша жидкая манная	150	4	4,27	19	130,73
Хлеб пшеничный 30/35	30	2,25	0,15	15	70,54
Яйцо вареные	20	2,46	2,22	0,14	30,34
Кофейный напиток с молоком 150/200	150	2,36	1,94	9,65	65,33
Итого за завтрак	350	11,07	8,58	43,79	296,94
II Завтрак					
Бифидок	130	20,22	15,02	20,41	297,38
Печенье	10	0,75	0,98	7,45	41,7
Итого за II завтрак	140	20,97	16	27,86	339,08
Обед					
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	151	3,36	3,19	9,82	81,12
Рулет с луком и яйцом	60	7,58	8,35	5,45	127,16
Картофельное пюре 110/140	110	2,29	3,85	15,64	106,82
Икра свекольная 30/50	30	0,7	1,74	3,72	30,03
Напиток из шиповника 150/180	150	0,41	0,17	13,93	66,68
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2,03	0,3	12,23	57,81
Итого за обед	531	16,37	17,6	60,79	469,62
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 65/100	65	5,27	4,88	9,75	107,58
Соус фруктовый 15/50	15	0,14	0,01	2,01	8,64
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	150	0,75		15,15	63,33
Итого за полдник	230	6,16	4,89	26,91	179,55
Итого за день	1251	54,57	47,07	159,35	1285,2

МЕНЮ
15.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая манная	165	4,4	4,7	20,9	143,8
Хлеб пшеничный 30/35	35	2,63	0,18	17,5	82,3
Яйцо вареные	40	4,91	4,44	0,27	60,68
Кофейный напиток с молоком 150/200	199	3,13	2,58	12,81	86,67
Итого за завтрак	439	15,07	11,9	51,48	373,45
II Завтрак					
Бифидок	130	20,22	15,02	20,41	297,38
Печенье	20	1,5	1,95	14,9	83,4
Итого за II завтрак	150	21,72	16,97	35,31	380,78
Обед					
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	180	4	3,8	11,7	96,7
Рулет с луком и яйцом	80	10,1	11,13	7,27	169,54
Картофельное пюре 110/140	140	2,92	4,9	19,9	135,95
Икра свекольная 30/50	50	1,16	2,9	6,2	50,05
Напиток из шиповника 150/180	180	0,49	0,2	16,71	80,02
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,5	0,37	15,08	71,3
Итого за обед	667	21,17	23,3	76,86	603,56
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 65/100	100	8,1	7,5	15	165,5
Соус фруктовый 15/50	50	0,47	0,03	6,7	28,8
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	180	0,9		18,18	76
Итого за полдник	330	9,47	7,53	39,88	270,3
Итого за день	1586	67,43	59,7	203,53	1628,1

МЕНЮ
16.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	5,06	6,56	21,17	154,97
Бутерброд с повидлом	40	1,45	2,29	16,22	91,3
Чай с сахаром 160/200	160	0,03	0,01	7,44	29,84
Итого за завтрак	350	6,54	8,86	44,83	276,11
II Завтрак					
Ряженка	120	4,18	4,61	5,76	84,96
Итого за II завтрак	120	4,18	4,61	5,76	84,96
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	150	3,15	4,5	17,18	102,2
Котлеты рубленные из птицы	60	9,51	9,14	8,88	156
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	109	4,14	0,55	22,67	112,69
Капуста тушеная 30/50	30	0,72	1,06	3,03	25,16
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	150	0,24	0,06	14,98	61,78
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2,03	0,3	12,23	57,81
Итого за обед	529	19,79	15,61	78,97	515,64
Полдник					
Булочка «Домашняя»	50	3	4	14,5	118,06
Молоко кипяченое	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Итого за полдник	200	7,22	7,64	21,48	196,63
Итого за день	1199	37,73	36,72	151,04	1073,3

МЕНЮ
16.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	180	6,07	7,87	25,4	185,96
Бутерброд с повидлом	54	1,96	3,09	21,9	123,26
Чай с сахаром 160/200	200	0,04	0,01	9,3	37,3
Итого за завтрак	434	8,07	10,97	56,6	346,52
II Завтрак					
Ряженка	150	5,22	5,76	7,2	106,2
Итого за II завтрак	150	5,22	5,76	7,2	106,2
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	200	4,2	6	22,9	136,27
Котлеты рубленные из птицы	70	11,1	10,66	10,36	182
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	129	4,9	0,65	26,83	133,37
Капуста тушеная 30/50	50	1,19	1,77	5,05	41,93
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	180	0,29	0,07	17,97	74,13
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,5	0,37	15,08	71,3
Итого за обед	666	24,18	19,52	98,19	639
Полдник					
Булочка «Домашняя»	80	4,8	6,4	23,2	188,9
Молоко кипяченое	180	5,06	4,37	8,38	94,28
Итого за полдник	260	9,86	10,77	31,58	283,18
Итого за день	1510	47,33	47,02	193,57	1374,9

МЕНЮ
17.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая "Дружба"	151	3,71	4,36	18,2	127,51
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	33	0,98	0,1	5,18	25,67
Кофейный напиток с молоком 170/200	170	2,68	2,2	10,94	74,04
Итого за завтрак	354	7,37	6,66	34,32	227,22
II Завтрак					
Яблоко 150/180	150	0,6	0,6	15,45	66
Итого за II завтрак	150	0,6	0,6	15,45	66
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/180	150	16,83	4,73	12,15	158,78
Рыба тушеная с овощами	60	5,75	2,89	1,65	55,5
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	2,62	4,36	26,66	159,22
Икра морковная 30/50	30	0,66	1,38	3,26	28,11
Компот из кураги (витаминизированный) 150/180	150	0,12	0,1	18,1	84,75
Хлеб ржано-пшеничный 30/35	30	2,24	0,15	15	71,12
Итого за обед	529	28,22	13,61	76,82	557,48
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	120	10,8	10,24	8,2	188,4
Чай с сахаром 150/200	150	0,03	0,01	6,98	27,98
Итого за полдник	270	10,83	10,25	15,18	216,38
Итого за день	1303	47,02	31,12	141,77	1067,1

МЕНЮ
17.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая "Дружба"	181	4,44	5,23	21,82	152,84
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	40	1,19	0,12	6,28	31,11
Кофейный напиток с молоком 170/200	199	3,13	2,58	12,81	86,67
Итого за завтрак	420	8,76	7,93	40,91	270,62
II Завтрак					
Яблоко 150/180	180	0,72	0,72	18,54	79,2
Итого за II завтрак	180	0,72	0,72	18,54	79,2
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/180	180	20,19	5,68	14,58	190,53
Рыба тушеная с овощами	80	7,66	3,85	2,2	74
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130	3,12	5,2	31,8	189,9
Икра морковная 30/50	50	1,1	2,3	5,43	46,85
Компот из кураги (витаминизированный) 150/180	180	0,14	0,12	21,72	101,7
Хлеб ржано-пшеничный 30/35	35	2,61	0,18	17,5	82,97
Итого за обед	655	34,82	17,33	93,23	685,95
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	150	13,5	12,8	10,25	235,5
Чай с сахаром 150/200	200	0,04	0,01	9,3	37,3
Итого за полдник	350	13,54	12,81	19,55	272,8
Итого за день	1605	57,84	38,79	172,23	1308,6

МЕНЮ
18.09.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 150/180	150	4,26	3,9	14,1	108,9
Бутерброд с сыром 43/50	43	4,96	3,97	12,94	108,92
Какао с молоком 160/200	160	3,1	2,5	10,54	76,57
Итого за завтрак	353	12,32	10,37	37,58	294,39
II Завтрак					
Кефир	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Итого за II завтрак	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/200	150	3,24	3,5	11,3	89,7
Биточки рубленые	60	9,33	6,93	9,42	137,25
Каша гречневая рассыпчатая	109	4,1	3,61	17,56	119,2
Свекла отварная	30	1,95	1,53	2,64	14,09
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	151	0,12	0,12	17,97	73,69
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2,03	0,3	12,23	57,81
Итого за обед	530	20,77	15,99	71,12	491,74
Полдник					
Пирожки печеные с капустой и яйцом 60/70	60	4,51	6,27	20,77	159,75
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	150	0,75		15,15	63,33
Итого за полдник	210	5,26	6,27	35,92	223,08
Итого за день	1213	41,73	35,54	149,28	1070,9

МЕНЮ
18.09.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 150/180	180	5,11	4,68	16,92	130,68
Бутерброд с сыром 43/50	50	5,77	4,62	15,05	126,65
Какао с молоком 160/200	200	3,87	3,13	13,18	95,71
Итого за завтрак	430	14,75	12,43	45,15	353,04
II Завтрак					
Кефир	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого за II завтрак	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/200	200	4,32	4,66	15,06	119,6
Биточки рубленые	80	12,44	9,24	12,56	183
Каша гречневая рассыпчатая	131	4,93	4,34	21,1	143,26
Свекла отварная	50	3,25	2,55	4,4	23,49
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	179	0,14	0,14	21,3	87,35
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	37	2,5	0,37	15,08	71,3
Итого за обед	677	27,58	21,3	89,5	628
Полдник					
Пирожки печеные с капустой и яйцом 60/70	70	5,26	7,31	24,23	186,37
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	180	0,9		18,18	76
Итого за полдник	250	6,16	7,31	42,41	262,37
Итого за день	1507	52,71	44,68	182,88	1320,5