МЕНЮ
09.11.2026
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	*150*	*4,91*	*5,66*	*20,82*	*165,49*
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	*33*	*0,98*	*0,1*	*5,18*	*25,67*
Чай с сахаром 170/200	*170*	*0,03*	*0,01*	*7,91*	*31,71*
Итого за завтрак	***353***	***5,92***	***5,77***	***33,91***	***222,87***
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	*150*	*0,75*		*15,15*	*63,33*
Итого за II завтрак	***150***	***0,75***		***15,15***	***63,33***
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 150/200	*150*	*3,07*	*3,38*	*8,99*	*80,25*
Котлета "Улыбка"	*60*	*2,4*	*6,9*	*4,88*	*115,95*
Рагу из овощей	*110*	*1,77*	*9,56*	*10,06*	*133,1*
Огурец соленый	*30*	*0,24*		*0,74*	*4,2*
Компот из сушеных фруктов	*150*	*0,33*	*0,02*	*20,84*	*84,75*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*30*	*2,03*	*0,3*	*12,23*	*57,81*
Итого за обед	***530***	***9,84***	***20,16***	***57,74***	***476,06***
Полдник					
Манник 75/85	*75*	*2,85*	*0,38*	*15,6*	*77,54*
Соус молочный сладкий	*15*	*0,28*	*0,67*	*1,95*	*15,22*
Чай с лимоном 150/180	*150*	*0,07*	*0,01*	*7,1*	*29*
Итого за полдник	***240***	***3,2***	***1,06***	***24,65***	***121,76***
Итого за день	***1273***	***19,71***	***26,99***	***131,45***	***884,02***

МЕНЮ
09.11.2026
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	*187*	*6,13*	*7,06*	*25,96*	*206,32*
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	*40*	*1,19*	*0,12*	*6,28*	*31,11*
Чай с сахаром 170/200	*200*	*0,04*	*0,01*	*9,3*	*37,3*
Итого за завтрак	***427***	***7,36***	***7,19***	***41,54***	***274,73***
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	*180*	*0,9*		*18,18*	*76*
Итого за II завтрак	***180***	***0,9***		***18,18***	***76***
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 150/200	*201*	*4,11*	*4,53*	*12,04*	*107,54*
Котлета "Улыбка"	*80*	*3,2*	*9,2*	*6,5*	*154,6*
Рагу из овощей	*140*	*2,25*	*12,17*	*12,8*	*169,4*
Огурец соленый	*50*	*0,4*		*1,23*	*7*
Компот из сушеных фруктов	*200*	*0,44*	*0,02*	*27,78*	*113*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*37*	*2,5*	*0,37*	*15,08*	*71,3*
Итого за обед	***708***	***12,9***	***26,29***	***75,43***	***622,84***
Полдник					
Манник 75/85	*85*	*3,23*	*0,43*	*17,68*	*87,88*
Соус молочный сладкий	*15*	*0,28*	*0,67*	*1,95*	*15,22*
Чай с лимоном 150/180	*180*	*0,08*	*0,01*	*8,52*	*34,8*
Итого за полдник	***280***	***3,59***	***1,11***	***28,15***	***137,9***
Итого за день	***1595***	***24,75***	***34,59***	***163,3***	***1111,5***

МЕНЮ
10.11.2026
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая манная	*150*	*4*	*4,27*	*19*	*130,73*
Хлеб пшеничный 30/35	*30*	*2,25*	*0,15*	*15*	*70,54*
Яйцо вареные	*20*	*2,46*	*2,22*	*0,14*	*30,34*
Кофейный напиток с молоком 150/200	*150*	*2,36*	*1,94*	*9,65*	*65,33*
Итого за завтрак	***350***	***11,07***	***8,58***	***43,79***	***296,94***
II Завтрак					
Бифидок	*130*	*20,22*	*15,02*	*20,41*	*297,38*
Печенье	*10*	*0,75*	*0,98*	*7,45*	*41,7*
Итого за II завтрак	***140***	***20,97***	***16***	***27,86***	***339,08***
Обед					
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	*151*	*3,36*	*3,19*	*9,82*	*81,12*
Рулет с луком и яйцом	*60*	*7,58*	*8,35*	*5,45*	*127,16*
Картофельное пюре 110/140	*110*	*2,29*	*3,85*	*15,64*	*106,82*
Икра свекольная 30/50	*30*	*0,7*	*1,74*	*3,72*	*30,03*
Напиток из шиповника 150/180	*150*	*0,41*	*0,17*	*13,93*	*66,68*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*30*	*2,03*	*0,3*	*12,23*	*57,81*
Итого за обед	***531***	***16,37***	***17,6***	***60,79***	***469,62***
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 65/100	*65*	*5,27*	*4,88*	*9,75*	*107,58*
Соус фруктовый 15/50	*15*	*0,14*	*0,01*	*2,01*	*8,64*
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	*150*	*0,75*		*15,15*	*63,33*
Итого за полдник	***230***	***6,16***	***4,89***	***26,91***	***179,55***
Итого за день	***1251***	***54,57***	***47,07***	***159,35***	***1285,2***

МЕНЮ
10.11.2026
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая манная	*165*	*4,4*	*4,7*	*20,9*	*143,8*
Хлеб пшеничный 30/35	*35*	*2,63*	*0,18*	*17,5*	*82,3*
Яйцо вареные	*40*	*4,91*	*4,44*	*0,27*	*60,68*
Кофейный напиток с молоком 150/200	*199*	*3,13*	*2,58*	*12,81*	*86,67*
Итого за завтрак	***439***	***15,07***	***11,9***	***51,48***	***373,45***
II Завтрак					
Бифидок	*130*	*20,22*	*15,02*	*20,41*	*297,38*
Печенье	*20*	*1,5*	*1,95*	*14,9*	*83,4*
Итого за II завтрак	***150***	***21,72***	***16,97***	***35,31***	***380,78***
Обед					
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	*180*	*4*	*3,8*	*11,7*	*96,7*
Рулет с луком и яйцом	*80*	*10,1*	*11,13*	*7,27*	*169,54*
Картофельное пюре 110/140	*140*	*2,92*	*4,9*	*19,9*	*135,95*
Икра свекольная 30/50	*50*	*1,16*	*2,9*	*6,2*	*50,05*
Напиток из шиповника 150/180	*180*	*0,49*	*0,2*	*16,71*	*80,02*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*37*	*2,5*	*0,37*	*15,08*	*71,3*
Итого за обед	***667***	***21,17***	***23,3***	***76,86***	***603,56***
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 65/100	*100*	*8,1*	*7,5*	*15*	*165,5*
Соус фруктовый 15/50	*50*	*0,47*	*0,03*	*6,7*	*28,8*
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	*180*	*0,9*		*18,18*	*76*
Итого за полдник	***330***	***9,47***	***7,53***	***39,88***	***270,3***
Итого за день	***1586***	***67,43***	***59,7***	***203,53***	***1628,1***

МЕНЮ
11.11.2026
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	*150*	*5,06*	*6,56*	*21,17*	*154,97*
Бутерброд с повидлом	*40*	*1,45*	*2,29*	*16,22*	*91,3*
Чай с сахаром 160/200	*160*	*0,03*	*0,01*	*7,44*	*29,84*
Итого за завтрак	***350***	***6,54***	***8,86***	***44,83***	***276,11***
II Завтрак					
Ряженка	*120*	*4,18*	*4,61*	*5,76*	*84,96*
Итого за II завтрак	***120***	***4,18***	***4,61***	***5,76***	***84,96***
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	*150*	*3,15*	*4,5*	*17,18*	*102,2*
Котлеты рубленые из птицы	*60*	*9,51*	*9,14*	*8,88*	*156*
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	*109*	*4,14*	*0,55*	*22,67*	*112,69*
Капуста тушеная 30/50	*30*	*0,72*	*1,06*	*3,03*	*25,16*
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	*150*	*0,24*	*0,06*	*14,98*	*61,78*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*30*	*2,03*	*0,3*	*12,23*	*57,81*
Итого за обед	***529***	***19,79***	***15,61***	***78,97***	***515,64***
Полдник					
Булочка «Домашняя»	*50*	*3*	*4*	*14,5*	*118,06*
Молоко кипяченое	*150*	*4,22*	*3,64*	*6,98*	*78,57*
Итого за полдник	***200***	***7,22***	***7,64***	***21,48***	***196,63***
Итого за день	***1199***	***37,73***	***36,72***	***151,04***	***1073,3***

МЕНЮ
11.11.2026
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	*180*	*6,07*	*7,87*	*25,4*	*185,96*
Бутерброд с повидлом	*54*	*1,96*	*3,09*	*21,9*	*123,26*
Чай с сахаром 160/200	*200*	*0,04*	*0,01*	*9,3*	*37,3*
Итого за завтрак	***434***	***8,07***	***10,97***	***56,6***	***346,52***
II Завтрак					
Ряженка	*150*	*5,22*	*5,76*	*7,2*	*106,2*
Итого за II завтрак	***150***	***5,22***	***5,76***	***7,2***	***106,2***
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	*200*	*4,2*	*6*	*22,9*	*136,27*
Котлеты рубленые из птицы	*70*	*11,1*	*10,66*	*10,36*	*182*
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	*129*	*4,9*	*0,65*	*26,83*	*133,37*
Капуста тушеная 30/50	*50*	*1,19*	*1,77*	*5,05*	*41,93*
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	*180*	*0,29*	*0,07*	*17,97*	*74,13*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*37*	*2,5*	*0,37*	*15,08*	*71,3*
Итого за обед	***666***	***24,18***	***19,52***	***98,19***	***639***
Полдник					
Булочка «Домашняя»	*80*	*4,8*	*6,4*	*23,2*	*188,9*
Молоко кипяченое	*180*	*5,06*	*4,37*	*8,38*	*94,28*
Итого за полдник	***260***	***9,86***	***10,77***	***31,58***	***283,18***
Итого за день	***1510***	***47,33***	***47,02***	***193,57***	***1374,9***

МЕНЮ
12.11.2026
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая "Дружба"	*151*	*3,71*	*4,36*	*18,2*	*127,51*
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	*33*	*0,98*	*0,1*	*5,18*	*25,67*
Кофейный напиток с молоком 170/200	*170*	*2,68*	*2,2*	*10,94*	*74,04*
Итого за завтрак	***354***	***7,37***	***6,66***	***34,32***	***227,22***
II Завтрак					
Яблоко 150/180	*150*	*0,6*	*0,6*	*15,45*	*66*
Итого за II завтрак	***150***	***0,6***	***0,6***	***15,45***	***66***
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/180	*150*	*16,83*	*4,73*	*12,15*	*158,78*
Рыба тушеная с овощами	*60*	*5,75*	*2,89*	*1,65*	*55,5*
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	*109*	*2,62*	*4,36*	*26,66*	*159,22*
Икра морковная 30/50	*30*	*0,66*	*1,38*	*3,26*	*28,11*
Компот из кураги (витаминизированный) 150/180	*150*	*0,12*	*0,1*	*18,1*	*84,75*
Хлеб ржано-пшеничный 30/35	*30*	*2,24*	*0,15*	*15*	*71,12*
Итого за обед	***529***	***28,22***	***13,61***	***76,82***	***557,48***
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	*120*	*10,8*	*10,24*	*8,2*	*188,4*
Чай с сахаром 150/200	*150*	*0,03*	*0,01*	*6,98*	*27,98*
Итого за полдник	***270***	***10,83***	***10,25***	***15,18***	***216,38***
Итого за день	***1303***	***47,02***	***31,12***	***141,77***	***1067,1***

МЕНЮ
12.11.2026
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая "Дружба"	*181*	*4,44*	*5,23*	*21,82*	*152,84*
Бутерброд с маслом 30/3 - 35/5	*40*	*1,19*	*0,12*	*6,28*	*31,11*
Кофейный напиток с молоком 170/200	*199*	*3,13*	*2,58*	*12,81*	*86,67*
Итого за завтрак	***420***	***8,76***	***7,93***	***40,91***	***270,62***
II Завтрак					
Яблоко 150/180	*180*	*0,72*	*0,72*	*18,54*	*79,2*
Итого за II завтрак	***180***	***0,72***	***0,72***	***18,54***	***79,2***
Обед					
Суп картофельный с рыбой 150/180	*180*	*20,19*	*5,68*	*14,58*	*190,53*
Рыба тушеная с овощами	*80*	*7,66*	*3,85*	*2,2*	*74*
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	*130*	*3,12*	*5,2*	*31,8*	*189,9*
Икра морковная 30/50	*50*	*1,1*	*2,3*	*5,43*	*46,85*
Компот из кураги (витаминизированный) 150/180	*180*	*0,14*	*0,12*	*21,72*	*101,7*
Хлеб ржано-пшеничный 30/35	*35*	*2,61*	*0,18*	*17,5*	*82,97*
Итого за обед	***655***	***34,82***	***17,33***	***93,23***	***685,95***
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	*150*	*13,5*	*12,8*	*10,25*	*235,5*
Чай с сахаром 150/200	*200*	*0,04*	*0,01*	*9,3*	*37,3*
Итого за полдник	***350***	***13,54***	***12,81***	***19,55***	***272,8***
Итого за день	***1605***	***57,84***	***38,79***	***172,23***	***1308,6***

МЕНЮ
13.11.2026
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями 150/180	*150*	*4,26*	*3,9*	*14,1*	*108,9*
Бутерброд с сыром 43/50	*43*	*4,96*	*3,97*	*12,94*	*108,92*
Какао с молоком 160/200	*160*	*3,1*	*2,5*	*10,54*	*76,57*
Итого за завтрак	***353***	***12,32***	***10,37***	***37,58***	***294,39***
II Завтрак					
Кефир	*120*	*3,38*	*2,91*	*4,66*	*61,7*
Итого за II завтрак	***120***	***3,38***	***2,91***	***4,66***	***61,7***
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/200	*150*	*3,24*	*3,5*	*11,3*	*89,7*
Биточки рубленые	*60*	*9,33*	*6,93*	*9,42*	*137,25*
Каша гречневая рассыпчатая	*109*	*4,1*	*3,61*	*17,56*	*119,2*
Свекла отварная	*30*	*1,95*	*1,53*	*2,64*	*14,09*
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	*151*	*0,12*	*0,12*	*17,97*	*73,69*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*30*	*2,03*	*0,3*	*12,23*	*57,81*
Итого за обед	***530***	***20,77***	***15,99***	***71,12***	***491,74***
Полдник					
Пирожки печеные с капустой и яйцом 60/70	*60*	*4,51*	*6,27*	*20,77*	*159,75*
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	*150*	*0,75*		*15,15*	*63,33*
Итого за полдник	***210***	***5,26***	***6,27***	***35,92***	***223,08***
Итого за день	***1213***	***41,73***	***35,54***	***149,28***	***1070,9***

МЕНЮ
13.11.2026
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями 150/180	*180*	*5,11*	*4,68*	*16,92*	*130,68*
Бутерброд с сыром 43/50	*50*	*5,77*	*4,62*	*15,05*	*126,65*
Какао с молоком 160/200	*200*	*3,87*	*3,13*	*13,18*	*95,71*
Итого за завтрак	***430***	***14,75***	***12,43***	***45,15***	***353,04***
II Завтрак					
Кефир	*150*	*4,22*	*3,64*	*5,82*	*77,12*
Итого за II завтрак	***150***	***4,22***	***3,64***	***5,82***	***77,12***
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/200	*200*	*4,32*	*4,66*	*15,06*	*119,6*
Биточки рубленые	*80*	*12,44*	*9,24*	*12,56*	*183*
Каша гречневая рассыпчатая	*131*	*4,93*	*4,34*	*21,1*	*143,26*
Свекла отварная	*50*	*3,25*	*2,55*	*4,4*	*23,49*
Компот из свежих яблок (Витаминизированный) 150/180	*179*	*0,14*	*0,14*	*21,3*	*87,35*
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	*37*	*2,5*	*0,37*	*15,08*	*71,3*
Итого за обед	***677***	***27,58***	***21,3***	***89,5***	***628***
Полдник					
Пирожки печеные с капустой и яйцом 60/70	*70*	*5,26*	*7,31*	*24,23*	*186,37*
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	*180*	*0,9*		*18,18*	*76*
Итого за полдник	***250***	***6,16***	***7,31***	***42,41***	***262,37***
Итого за день	***1507***	***52,71***	***44,68***	***182,88***	***1320,5***