

МЕНЮ
02.11.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным 150/175	152	5,62	6,43	22,73	171,13
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	33	2,23	3,59	14,52	99,24
Чай с сахаром 170/200	170	0,03	0,01	7,91	31,71
Итого за завтрак	355	7,88	10,03	45,16	302,08
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	150	0,75		15,15	63,33
Итого за II завтрак	150	0,75		15,15	63,33
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками 150/155	150	6,29	4,06	10,39	104,08
Шницель рубленый	50	7,77	5,77	7,85	114,37
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	2,62	4,36	26,66	159,22
Капуста тушеная 30/50	30	0,71	1,07	3,03	25,13
Напиток из шиповника 150/180	150	0,41	0,17	13,93	66,68
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2	0,3	12,06	57,04
Итого за обед	519	19,8	15,73	73,92	526,52
Полдник					
Булочка "Дорожная" 60/70	60	4,05	8,37	31,27	217,2
Чай с лимоном 150/180	150	0,07	0,01	7,1	29
Итого за полдник	210	4,12	8,38	38,37	246,2
Итого за день	1234	32,55	34,14	172,6	1138,1

МЕНЮ
02.11.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным 150/175	175	6,47	7,4	26,17	197,02
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	40	2,7	4,35	17,6	120,29
Чай с сахаром 170/200	200	0,04	0,01	9,3	37,3
Итого за завтрак	415	9,21	11,76	53,07	354,61
II Завтрак					
Сок фруктовый в ассортименте 150/180	180	0,9		18,18	76
Итого за II завтрак	180	0,9		18,18	76
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками 150/155	155	6,5	4,2	10,74	107,55
Шницель рубленый	70	10,88	8,08	10,99	160,12
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130	3,12	5,2	31,8	189,9
Капуста тушеная 30/50	50	1,19	1,78	5,05	41,88
Напиток из шиповника 150/180	180	0,49	0,2	16,71	80,02
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	38	2,53	0,37	15,28	72,25
Итого за обед	623	24,71	19,83	90,57	651,72
Полдник					
Булочка "Дорожная" 60/70	69	4,66	9,62	35,96	249,78
Чай с лимоном 150/180	180	0,08	0,01	8,52	34,8
Итого за полдник	249	4,74	9,63	44,48	284,58
Итого за день	1467	39,56	41,22	206,3	1366,9

МЕНЮ
03.11.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 160/180	160	4,54	4,16	15,04	116,16
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	43	3,05	4,44	9,39	89,66
Какао с молоком 150/200	151	2,92	2,36	9,95	72,26
Итого за завтрак	354	10,51	10,96	34,38	278,08
II Завтрак					
Яблоко 150/180	150	0,6	0,6	8,17	44
Итого за II завтрак	150	0,6	0,6	8,17	44
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной 150/180	149	6,2	4,71	9,61	108,19
Тефтели со сметано-томатным соусом 60/80	60	4,43	4,91	5,84	86,1
Картофельное пюре 110/150	110	2,2	3,81	13,2	104,13
Икра свекольная 30/50	30	0,7	1,74	3,72	30,03
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	150	0,24	0,06	14,98	61,78
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2	0,3	12,06	57,04
Итого за обед	529	15,77	15,53	59,41	447,27
Полдник					
Запеканка из творога с манной крупой 60/100	60	10,52	7,24	10,29	148,2
Соус фруктовый 15/10	15	0,14		2,01	8,64
Чай с сахаром 150/180	150	0,03	0,01	6,98	28
Итого за полдник	225	10,69	7,25	19,28	184,84
Итого за день	1258	37,57	34,34	121,24	954,19

МЕНЮ
03.11.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями 160/180	180	5,11	4,68	16,92	130,68
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	50	3,55	5,16	10,92	104,25
Какао с молоком 150/200	200	3,87	3,13	13,18	95,71
Итого за завтрак	430	12,53	12,97	41,02	330,64
II Завтрак					
Яблоко 150/180	180	0,72	0,72	9,8	52,8
Итого за II завтрак	180	0,72	0,72	9,8	52,8
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной 150/180	179	7,45	5,66	11,55	129,97
Тефтели со сметано-томатным соусом 60/80	80	5,91	6,55	7,79	114,8
Картофельное пюре 110/150	150	3	5,2	18	142
Икра свекольная 30/50	50	1,16	2,9	6,2	50,05
Компот из изюма (витаминизированный) 150/180	180	0,29	0,07	17,97	74,13
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	38	2,53	0,37	15,28	72,25
Итого за обед	677	20,34	20,75	76,79	583,2
Полдник					
Запеканка из творога с манной крупой 60/100	100	17,54	12,06	17,15	247
Соус фруктовый 15/10	10	0,09		1,34	5,76
Чай с сахаром 150/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Итого за полдник	290	17,67	12,07	26,87	286,36
Итого за день	1577	51,26	46,51	154,48	1253

МЕНЮ
05.11.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая "Дружба"	150	4	4,42	18,08	126,7
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	33	2,23	3,59	14,52	99,24
Кофейный напиток с молоком 170/200	170	2,68	2,2	10,94	74,04
Итого за завтрак	353	8,91	10,21	43,54	299,98
II Завтрак					
Апельсины	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за II завтрак	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/200	150	3,24	3,5	11,3	89,7
Рыба отварная 50/80	50	8,83	0,34	0,39	40
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	109	4,14	0,55	22,67	112,69
Икра морковная 30/50	30	0,66	1,38	3,26	28,11
Напиток из шиповника 150/180	150	0,41	0,17	13,93	66,68
Хлеб пшеничный 30/30	30	2,26	0,15	15	71,1
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2	0,3	12,06	57,04
Итого за обед	519	21,54	6,39	78,61	465,32
Полдник					
Сырники из творога 70/100	70	13,08	8,87	7,98	163,8
Соус молочный сладкий 20/15	20	0,37	0,89	2,6	20,29
Чай с сахаром 150/180	150	0,03	0,01	6,98	28
Итого за полдник	240	13,48	9,77	17,56	212,09
Итого за день	1212	44,83	26,57	147,81	1020,4

МЕНЮ
05.11.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая "Дружба"	181	4,83	5,33	21,82	152,88
Бутерброд с маслом 30/3 / 35/5	40	2,7	4,35	17,6	120,29
Кофейный напиток с молоком 170/200	199	3,13	2,58	12,81	86,67
Итого за завтрак	420	10,66	12,26	52,23	359,84
II Завтрак					
Апельсины	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за II завтрак	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 150/200	200	4,32	4,67	15,06	119,6
Рыба отварная 50/80	80	14,13	0,55	0,62	64
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	129	4,9	0,65	26,83	133,37
Икра морковная 30/50	50	1,1	2,3	5,43	46,85
Напиток из шиповника 150/180	180	0,49	0,2	16,71	80,02
Хлеб пшеничный 30/30	30	2,26	0,15	15	71,1
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	38	2,53	0,37	15,28	72,25
Итого за обед	669	29,73	8,89	94,93	587,19
Полдник					
Сырники из творога 70/100	100	18,68	12,67	11,4	234
Соус молочный сладкий 20/15	15	0,28	0,67	1,95	15,22
Чай с сахаром 150/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Итого за полдник	295	19	13,35	21,73	282,82
Итого за день	1484	60,29	34,7	176,99	1272,9

МЕНЮ
06.11.2026

возрастная группа от 2 до 3 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая пшеничная 150/180	150	3,15	2,89	22,8	130
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	43	3,05	4,44	9,39	89,66
Какао с молоком 160/200	160	3,1	2,5	10,54	76,57
Итого за завтрак	353	9,3	9,83	42,73	296,23
II Завтрак					
Кефир	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Итого за II завтрак	120	3,38	2,91	4,66	61,7
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	150	3,07	3,38	8,98	78,75
Котлета мясная	60	9,33	6,93	9,42	137,25
Картофельное пюре 110/150	110	2,2	3,81	13,2	104,13
Огурец соленый	30	0,24		0,74	4,2
Компот из апельсинов 150/180	150	0,26	0,06	15,43	64,77
Хлеб пшеничный 30/30	30	2,26	0,15	15	71,1
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	30	2	0,3	12,06	57,04
Итого за обед	530	19,36	14,63	74,83	517,24
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	120	10,8	10,24	8,2	188,4
Чай с сахаром 150/180	150	0,03	0,01	6,98	28
Итого за полдник	270	10,83	10,25	15,18	216,4
Итого за день	1273	42,87	37,62	137,4	1091,6

МЕНЮ
06.11.2026

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Завтрак					
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша жидкая пшеничная 150/180	180	3,78	3,47	27,36	156
Бутерброд с сыром 30/10 - 30/15	50	3,55	5,16	10,92	104,25
Какао с молоком 160/200	200	3,87	3,13	13,18	95,71
Итого за завтрак	430	11,2	11,76	51,46	355,96
II Завтрак					
Кефир	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого за II завтрак	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	180	3,68	4,06	10,78	94,5
Котлета мясная	80	12,44	9,24	12,56	183
Картофельное пюре 110/150	150	3	5,2	18	142
Огурец соленый	50	0,4		1,23	7
Компот из апельсинов 150/180	180	0,31	0,07	18,51	77,72
Хлеб пшеничный 30/30	30	2,26	0,15	15	71,1
Хлеб ржано-пшеничный 30/37,5	38	2,53	0,37	15,28	72,25
Итого за обед	670	24,62	19,09	91,36	647,57
Полдник					
Омлет натуральный с маслом 120/150	150	13,5	12,8	10,25	235,5
Чай с сахаром 150/180	180	0,04	0,01	8,38	33,6
Итого за полдник	330	13,54	12,81	18,63	269,1
Итого за день	1580	53,58	47,3	167,27	1349,8