Артикуляционная (речевая) гимнастика для детей 3-4 лет



**Упражнение «Часики»**  
- Покажите часы с маятником или подберите такую картинку.  
- Откройте широко рот. Кончиком языка поочередно касайтесь то одного уголка губ, то другого. Нижняя челюсть двигаться не должна.

[](http://jemchujinka.info/wp-content/gallery/kartinki-dlya-zapisey/1-43-4-2.jpg)**Упражнение «Горка»**  
- Покажите картинку со снежной крутой горой.  
- Рот широко откройте, кончиком языка упритесь в десну за нижними зубами, язык выгните «горкой».  
- Теперь пробует малыш. Держит язык в положении «горка» не более 5-7 секунд.  
- Если язычок беспокойно вертится во рту, помогите ему: прижмите слегка черенком чайной ложки, погладьте. Затем поставьте черенок ложечки за нижние зубки: «Поймай ложечку. Догони ее язычком и не отпускай». Малыш должен упереться в ложечку язычком и держать это положение 5-7 секунд.  
- Аккуратно уберите черенок ложки, а язычок при этом должен оставаться за зубами.

[](http://jemchujinka.info/wp-content/gallery/kartinki-dlya-zapisey/1-43-4-1.jpg)**Упражнение «Лопатка»**  
- Покажите малышу картинку с лопатой.  
- Покажите малышу, как нужно класть язычок на нижнюю губу «лопаточкой»: рот полуоткрыт в улыбке, широкий спокойный язык лежит на нижней губе.  
- Теперь пробует малыш.  
- Нужно держать язычок в таком положении 30 секунд. Следите, чтобы нижняя губа не поджималась.

**Упражнение «Зайчик на ниточке»**  
Подготовьте: шарик диаметром 3-4 см или пластмассовую фигурку с дырочкой, например зайчика. Проденьте в дырочку нитку, завяжите.  
- Держите нитку за конец так, чтобы зайчик внизу свободно висел.  
- Малыш широко открывает рот и кончиком языка толкает зайчика так, чтобы тот «прыгал».  
- Теперь наденьте нитку на обе руки так, чтобы зайчик висел на натянутой нитке и легко по ней скользил.  
- Язычок малыша совершает движения влево-вправо, двигая зайчика от одной вашей руки к другой.

[](http://jemchujinka.info/wp-content/gallery/kartinki-dlya-zapisey/1-43-4-3.jpg)**Упражнение «Снежинки»**  
Подготовьте; кусочки белой ваты.  
- Положите на ладошку малышу кусочки белой ваты.  
- Попросите ребенка легонько выдохнуть через рот - и вот ваши снежинки полетели!  
- Сдувайте вату короткими сериями выдохов.  
- Сдувайте вату с помощью разных звуков речи: например, со звуками П или Т. Даже от резкого произнесения звука К вата может слететь на пол.