

Меню на 28 мая 2024 г.**Вторник**

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	153	204
Бутерброд с повидлом	44	56
Кофейный напиток с молоком	160/	180/
Полдник		
Яблоко	120	120
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	151	183
Икра свекольная 30/40	28	38
Жаркое по - домашнему	168	187
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	170/	200/
Хлеб ржано-пшеничный	32	40
Полдник		
Манник +N119	77	87
Соус фруктовый	17	17
Чай с сахаром	160/7	180/8

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700