

Меню на 25 апреля 2024 г.

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	142	152
Бутерброд с маслом	32	42
Какао с молоком	160/	200/
Полдник		
Йогурт питьевой фруктовый	121	151
Обед		
Огурец соленый	20/	20/
Суп картофельный с рыбой	153	172
Рыба отварная	57	74
Рагу из овощей +N348	120	150
Соус томатный	27	36
Компот из изюма (Витаминизированный)	160	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	37
Полдник		
Сырники из творога	80	101
Соус молочный сладкий 15/30	15	30
Чай с сахаром	150/	180/

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700