

Меню на 24 июля 2024 г.**Среда**

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	163
Бутерброд с сыром	43	60
Чай с молоком	160/	180/
Полдник		
Снежок	133	148
Обед		
Бульон из кур с гренками (птица)	169	180
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным (филе)+N352	60	69
Соус молочный 20/27	19	26
Рагу из овощей +N348	120	130
Соус томатный	30	39
Огурцы свежие	15	20
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Омлет натуральный с маслом 130/150	129	149
Чай с сахаром	160/7	180/8
Хлеб пшеничный	30	30

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700