

## Меню на 23 июля 2024 г.

### Вторник

<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	144	192
Бутерброд с повидлом	41	51
Кофейный напиток с молоком	160/	180/
<b>Полдник</b>		
Груша	120	120
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	155	187
Икра свекольная 30/40	28	38
Жаркое по - домашнему	169	189
Компот из свежих яблок (Витаминизированный )	170/	200/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
<b>Полдник</b>		
Манник +N119	75	85
Соус фруктовый	17	17
Чай с сахаром	160/7	180/8

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>