

## Меню на 22 ноября 2024 г.

### Пятница

<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	133	144
Бутерброд с сыром	41	58
Какао с молоком	160/	200/
<b>Полдник</b>		
Йогурт питьевой фруктовый	121	151
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	21	21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	141	188
Котлета мясная (г)	51	68
Картофельное пюре 110/150	108	127
Напиток из шиповника	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный с маслом 130/150	121	140
Чай с молоком	160/	180/

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>