

Меню на 22 июля 2024 г.**Понедельник**

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	129	163
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	32	42
Полдник		
Сок фруктовый в ассортименте	143	172
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	151	185
Тефтели (ф) +N331	44	54
Соус сметанный с томатом	14	23
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Икра морковная 30/40	29	38
Напиток из шиповника	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками	78	97
Соус фруктовый	15	15
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700